

## Wandern für die Sinne

**Wer den Bregenzerwald zum ersten Mal bereist, bemerkt auf Anhieb das interessante Zusammenspiel von außergewöhnlicher Natur und feinsinniger Lebenskultur. Wandern öffnet die Sinne. Für umfassende Betrachtungen empfehlen sich mehrere Wegevarianten. Einige widmen sich besonderen Gesteinsformationen im Bregenzerwald. Andere führen in die Berge, wo die Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald mit kulinarischen Programmen zum Besuch einladen.**

### **Nagelfluhfelsen und Apollofalter bestaunen**

Nagelfluhfelsen sind eine charakteristische geologische Formation im grenzüberschreitenden **Naturpark Nagelfluhkette**. Sie bestehen aus einem Konglomerat von kleinen Nagelfluhsteinen, die über Millionen von Jahren entstanden sind. Nagelfluhfelsen – und mit Glück sogar Apollofalter, die um sie herumflattern, gibt es zwischen dem Allgäu (D) und dem Bregenzerwald an mehreren Orten zu sehen. Einblicke in die besonderen Gesteinsformationen und damit verbundene Naturphänomene geben Naturpark-Ranger\*innen.

Ausgewählte Termine:

- **5. August 2023, Biotopexkursion in Hittisau:** Die Exkursion mit dem poetischen Titel „Von Schaufliegern, Tänzern und duftenden Betörern“ widmet sich der wortlosen Kommunikation im Tier- und Pflanzenreich. Auf der fünf Kilometer langen Wanderung mit einer Naturpark-Rangerin lernen die Teilnehmer\*innen, die Sprache der Natur zu deuten.
- **5. September 2023, Exkursion in die Krumbacher Moore:** Gemeinsam mit Naturpark-Rangerin Petra Nußbaumer geht es in einen der spannenden und gleichzeitig extremen Lebensraum: das Moor, in dem zahlreiche hochspezialisierte Tier- und Pflanzenarten leben. Die Exkursion ist Teil des Familienprogramms zum Themenschwerpunkt „Wasser“ und für Kinder ab acht Jahren geeignet. Festes Schuhwerk wird empfohlen.
- **8. September 2023, Exkursion in die Welt des Quelltuffs in Lingenau:** „Wenn aus Wasser Steine werden“, lautet der Titel des Ausflugs mit Naturpark-Rangerin Ingrid Fink-Nöckler als Teil des Familienprogramms ab acht Jahren. Ziel sind die faszinierenden Kalksinterbildungen im Quelltuffgebiet von Lingenau.

Weitere Exkursionen mit Terminen finden sich unter [www.nagelfluhkette.info/veranstaltungen](http://www.nagelfluhkette.info/veranstaltungen)

### **Eine Zeit des Genusses – Alpsommer im Bregenzerwald**

Wer den Bregenzerwald besucht, kommt um den Käse fast nicht herum. Mehr als 80 verschiedene Käsespezialitäten erzeugen die Käsemacher\*innen der KäseStrasse Bregenzerwald. Die Bregenzerwälder\*innen praktizieren die dreistufige Bewirtschaftung ihrer Weiden. So verbringen viele Senner\*innen gemeinsam mit ihrem Vieh den Sommer auf den Hochalpen. Dort gedeihen zahlreiche Kräuter, die der Milch und auch dem Käse einen besonders würzigen Geschmack verleihen. Während des Alpsommers, der von Juni bis Anfang September dauert, öffnen einige Sennalpen ihre Türen und verwöhnen Besucher\*innen mit selbstgemachten Spezialitäten. Gut kombinieren lässt sich ein Alpbesuch mit einer Wanderung oder einer Mountainbiketour.

Ausgewählte Alpsommer-Termine:

- Zu **Alp.Genuss.Kultur** lädt die Alpe Obere Falz in Egg jeden Samstag bis 23. September um 11 Uhr. Besucher\*innen erfahren Wissenswertes über das Älplerleben und über den Käse und verkosten einige Käsesorten.
- Jeden Mittwoch bis 6. September, Treffpunkt um 9.10 Uhr, führt die **Käse.Kräuter.Genusswanderung** zur Alpe Kassa Wildmoos in Bezau. Die Wanderung klingt mit einer Käseverkostung aus.
- Einen **Älpler Happa Abend** veranstaltet die Alpe Uga am Fuße der Mittagspitze in Damüls am 28. Juli und 18. August ab 18.30 Uhr. Im Licht der untergehenden Sonne serviert das Team der Alpe verschiedene „Älpler-Happas“.
- Zum **Älplerbrunch** treffen sich Genussfreudige am 22. Juli ab 10 Uhr auf der Alpe Schwarzenberger Platte bei Hittisau, zum **Dämmerchoppen** mit Speis und Trank am 5. August auf der Alpe Juliansplatte bei Hittisau.

Eine Übersicht über **alle Alpsommer-Termine** gibt es unter:  
[www.kaesestrasse.at/alpsommer\\_2023/#alpsommer](http://www.kaesestrasse.at/alpsommer_2023/#alpsommer)

Fotos zum hochaufgelösten Download finden Sie [hier](#).

**Bregenzerwald Tourismus GmbH**

Gerbe 1135, 6863 Egg | Vorarlberg | Österreich

T +43 (0)5512 2365 | [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) | [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Simone Gridling, BA | [simone.gridling@bregenzerwald.at](mailto:simone.gridling@bregenzerwald.at)