

Der Wald im Bregenzerwald

Wer beim Bregenzerwald an Wälder denkt, liegt richtig. Auf rund 40 Prozent der Regionsfläche wachsen Wälder. Sie erfreuen alle, die gerne in der Natur unterwegs sind, wirken wohltuend auf die Gesundheit, sind der Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen – und sie liefern einen wichtigen nachwachsenden Rohstoff: Das Holz, mit dem Architekt*innen und Handwerker*innen so gerne arbeiten.

Den Wald lesen lernen

Moorwald, Schluchtenwald, Alpwald, Buchen- oder Ahornwald? Wer sich näher mit der Waldlandschaft im Bregenzerwald befasst, nimmt ganz unterschiedliche Wälder wahr. Sie befinden sich alle in kleinteiligem Privatbesitz. Es gibt weder Staatsbesitz noch Großgrundbesitzer*innen und auch keine Monokulturen. Fichten, Buchen und Weißtannen sind die am häufigsten vorkommenden Bäume. Diese Mischung prägt vor allem die für den Bregenzerwald typischen „Plenterwälder“, eine Rarität in Österreich. Auf Besucher*innen wirken sie wie Urwälder, denn alte und junge Bäume wachsen scheinbar nach Belieben durcheinander. Tatsächlich handelt es sich um gezielt bewirtschaftete Wälder und eine besonders nachhaltige Methode des Waldbaues. Ein typischer **Plenterwald mit Lehrpfad** erstreckt sich beispielsweise am Rotenberg zwischen Lingenau und Hittisau.

www.bregenzerwald.at/aktivitaet/lingenau-themenweg-rotenberg-wald/

Den Wald spüren

Wälder spenden Schatten, sie duften angenehm und wirken erholsam. Die wohltuende Kraft des Waldes lässt sich am besten beim Wandern und bei Waldexkursionen spüren.

- In Damüls sind Interessierte von 4. Juli und 26. September 2023 jeden Dienstag um 10 Uhr eingeladen, sich beim **Waldbaden** zu erfrischen. Drei bis vier Stunden dauert ein Waldbaden-Ausflug. Willkommen sind alle ab 14 Jahren. Die Teilnahme kostet € 38,- pro Person. / www.bregenzerwald.at/aktivitaet/damuels-waldbaden
- Carmen Drexel ist Entspannungs- und Waldbaden-Spezialistin. In Warth-Schröcken begleitet sie eine etwa 1 ½ stündige **(R)Auszeit im Wald**. Das Programm findet jederzeit auf Anfrage statt (€ 25,- bzw. 10,- pro Person für Gäste aus Warth-Schröcken). www.warth-schroecken.at/de/winter/your-golden-mindset.html
- Durch Täler streifen, Gipfel erklimmen und die Wunder der Pflanzenwelt bestaunen: Dazu lädt die ganztägige **Exkursion Waldleben** mit dem Erlebnispädagogen Christoph Oberhauser ein. Sie steht im Sommer immer montags auf dem Programm sowie zu Terminen und an Orten nach Absprache. Die Teilnahme kostet € 55,- pro Person, Transfers und Verpflegung sind inkludiert. / www.bewegend.com

Mehr über den Wald erfahren

Im grenzüberschreitenden **Naturpark Nagelfluhkette** im nördlichen Bregenzerwald begleiten Naturparkranger*innen rund ums Jahr Waldexkursionen. Am 17. August und 1. September 2023 stehen **Wald-Forschartage** für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren auf dem Programm. Mit Spiel, Spaß und Entdeckergeist werden die Geheimnisse der Wiesen, Wälder und Gewässer im Naturpark gelüftet. / www.nagelfluhkette.info

In Schwarzenberg begleitet die Kräuterpädagogin Katharina Moosbrugger **Moor- und Waldwanderungen** durchs Naturschutzgebiet Fohramoos. Unterwegs gilt es, pflanzliche Überlebenskünstler sowie fleischfressende Pflanzen zu entdecken und die gesunde Waldluft einzuatmen. Die 2½ stündige Wanderung findet von Juni bis September an Terminen nach Vereinbarung statt (für 6 bis 15 Personen, € 30,- pro Person, Kinder bis 13 Jahre € 15,-).
www.naturerfahren.at/moorwanderung

Nähere Infos zum Wald im Bregenzerwald unter www.bregenzerwald.at/thema/wald/

Fotos zum hochaufgelösten Download finden Sie [hier](#).

Bregenzerwald Tourismus GmbH

Gerbe 1135, 6863 Egg | Vorarlberg | Österreich

T +43 (0)5512 2365 | info@bregenzerwald.at | www.bregenzerwald.at

Medien-Anfragen: Simone Gridling, BA | simone.gridling@bregenzerwald.at