

## Gravelbiken und Mountainbiken im Bregenzerwald Glücksmomente auf zwei Rädern

Ob auf dem Mountainbike, Gravelbike, E-Bike oder Rennrad: Für Radfahrer\*innen bietet der Bregenzerwald ein einladendes Routennetz – eine einzige, wunderbare Bike-„Spielwiese“. Angesagter Treff für Gravelbiker\*innen ist das into the wold-Event Ende Juni. Genussradler\*innen, die zugleich über sportliche Ambitionen und etwas Ausdauer verfügen, empfiehlt sich die neue Runde „Kulinarisch Radfahren“ in Lingenau.

### **TIPP: 3. into the wold Gravelbike-Event von 29. Juni bis 2. Juli 2023**

Gravelbiken, also das Biken auf vielseitigem Untergrund, manchmal auch als „Schotterfahren“ bezeichnet (von englisch gravel = Kies, Schotter), liegt im Trend. Als moderner Hybrid aus Mountainbike und Rennrad vereint das Gravelbike das Beste aus zwei Welten. Bei Touren lässt sich zügig zwischen Asphalt und Schotterwegen wechseln.

Eine hervorragende Gelegenheit, das Gravelbike auszuführen und sich mit anderen Gravelbiker\*innen auszutauschen, bietet sich von Donnerstag, 29. Juni bis Sonntag, 2. Juli 2023. Bei der dritten Ausgabe des Gravelbike-Events **into the wold** geht es darum, den Bregenzerwald in all seinen Facetten zu erkunden. Eine Sprint-Challenge, Gruppenfahrten mit thematischen Schwerpunkten, ein Trail-Run und Yoga sind Teil des Programms. Höhepunkt ist eine gemeinsame Ausfahrt, bei der drei verschiedene Routen zur Wahl stehen: mit 60, 80 oder 100 Kilometern Länge. Diese fordern einerseits sportlich, bieten aber ebenso Zeit, um die eindrucksvolle Natur zu genießen. Regionale Spitzengastronom\*innen sorgen für die Verpflegung entlang der Strecke und in Mellau. Der Dorfplatz von **Mellau** bildet das Zentrum von into the wold – hier befindet sich sowohl der Infostand inklusive Check-In wie auch das Gravel Café, in dem es Kaffee, Kuchen und kalte Getränke gibt. Auch die meisten sportlichen Programmpunkte starten und enden hier. [www.intothewold.at](http://www.intothewold.at)

### **NEU: Kulinarisch Radfahren im Vorsäßgebiet & Naturpark Nagelfluhkette**

Kulinarische Genüsse, reizvolle Eindrücke entlang der Strecke und Radfahren verbinden die maßgeschneiderten „Kulinarisch Radfahren“-Tagesarrangements von Bregenzerwald Tourismus. Mit dem (E-)Mountainbike geht es durch die eindrucksvolle Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes. Unter dem Motto „Tritt für Tritt von Gang zu Gang“ warten ein regionales Frühstück, Mittagessen und Dessert in drei verschiedenen Berggasthäusern und Restaurants.

Großen Anklang fand der erste Rundkurs zu Höhepunkten der Bregenzerwälder (Holz-) Architektur mit Mellau als Ausgangspunkt. Ab diesem Sommer erweitert eine neue Tour das „Kulinarisch Radfahren“-Angebot. Sie richtet sich an sportliche Biker\*innen und führt vom Frühstück im Café „s'Matt3“ in **Lingenau** durchs schön gelegene Vorsäßgebiet Schetteregg auf 1.100 Meter Höhe. Im Hotel Gasthof Hirschen in Sibratsgfäll wartet das Mittagessen. Der idyllische kleine Ort auf 930 Metern Seehöhe liegt im Naturpark Nagelfluhkette. Durch einen typischen Plenterwald – dabei handelt es sich um einen nachhaltig bewirtschafteten Wald – geht's zurück nach Lingenau zum Dessert ins Hotel Gasthof Adler.

Inkludiert sind neben der Beschreibung der 34 Kilometer langen Strecke das Frühstück, Mittagessen und der süße Abschluss. Die Radfahrzeit liegt bei rund vier Stunden, Biker\*innen

meistern dabei 838 Höhenmeter. Buchbar ist das Tagesarrangement zwischen 1. Juni und 25. Oktober 2023. [www.bregenzerwald.at/package/kulinarisch-radfahren-lingenau](http://www.bregenzerwald.at/package/kulinarisch-radfahren-lingenau)

Fotos zum hochaufgelösten Download finden Sie [hier](#).

**Bregenzerwald Tourismus GmbH**

Gerbe 1135, 6863 Egg | Vorarlberg | Österreich

T +43 (0)5512 2365 | [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) | [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Simone Gridling, BA | [simone.gridling@bregenzerwald.at](mailto:simone.gridling@bregenzerwald.at)