



# bregenzerwald

**Medieninformation**

---

**Sommer 2017**

**VOR  
ARL  
BERG**

---

## Information & Service

Die Inhalte dieser Zusammenstellung wurden im Dezember 2016 erhoben und zwischenzeitlich aktualisiert, sofern uns Änderungen bekannt wurden. Die Inhalte basieren auf Eigenrecherchen und Informationen, die Partner zur Verfügung gestellt haben.

### Presstext online

Zum Herunterladen finden Sie den kompletten Text unter [www.bregenzerwald.at/presstexte](http://www.bregenzerwald.at/presstexte)

### Bilder online

Eine Auswahl von dazu passenden Fotos – zur Verwendung in einem touristischen Kontext und nur in Verbindung mit einem Bericht über den Bregenzerwald – finden Sie unter [www.bregenzerwald.at/pressebilder](http://www.bregenzerwald.at/pressebilder).

### Bregenzerwald Tourismus - Social Media



#bregenzerwald



[www.facebook.com/BregenzerwaldTourismus](http://www.facebook.com/BregenzerwaldTourismus)



[www.youtube.com/bregenzerwaldtourism](http://www.youtube.com/bregenzerwaldtourism)

### Verfügbare Broschüren

- Das **Reisemagazin Bregenzerwald** informiert in einer Sommer- und Winterausgabe auf rund 60 Seiten mit redaktionell aufbereiteten Geschichten und Reportagen. Regionale und internationale Autoren berichten über Menschen im und aus dem Bregenzerwald bzw. über das, was ihnen Freude und Genuss bereitet.  
Online ist das Reisemagazin Bregenzerwald über [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at) zugänglich. Auf der Website finden sich auch einige der Magazin-Geschichten.
- Der **Reisebegleiter Bregenzerwald** erscheint parallel zum Reisemagazin halbjährlich (Winter/Sommer). Die Sommerausgabe enthält nützliche Informationen rund ums Wandern und weitere Freizeitaktivitäten, über kulturelle Einrichtungen und Veranstaltungen, über die Baukunst und das Handwerk sowie über Wohlfühlangebote.

### Recherchereisen

Sie möchten den Bregenzerwald persönlich kennen lernen? Dann wenden Sie sich gerne an Mag. Cornelia Kriegner.

### Kontakt für Medien-Anfragen

Bregenzerwald Tourismus

Mag. Cornelia Kriegner

T +43 (0)5512 2365-12

[cornelia.kriegner@bregenzerwald.at](mailto:cornelia.kriegner@bregenzerwald.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Inhalt

	<b>Seite</b>
<b>Der Bregenzerwald in Vorarlberg</b>	4
<b>Durchdachte Gestaltung.</b> Die Baukultur und das Handwerk	6
<b>Gelebte Nachhaltigkeit.</b> Initiativen im Sinne der Umwelt.	12
<b>Facettenreiche Kultur.</b> Musikfestivals, Denkipulse, Museen und Ausstellungen	13
<b>Regionale Geschmackserlebnisse.</b> Vom Käse und besonderen Genussadressen	17
<b>Genussvolle Wanderungen.</b> Unterwegs zu Alpen und auf die Berge	21
<b>Anregende Radtouren.</b> Tipps und Angebote für (Renn-)Radfahrer, Mountainbiker und E-Biker	24
<b>Erlebnisreiche Natur.</b> Vom Fliegenfischen bis zum Paragleiten	26
<b>Spielerische Abwechslung.</b> Unterhaltsames und Informatives für Kinder und Familien	29
<b>Versierte Wohlfühlspezialisten.</b> Entspannendes und Pflegendes für Körper, Geist und Seele	32
<b>Barrierefreie Einrichtungen.</b> Tipps für Erkundungen mit dem Rollstuhl	34
<b>Der Bregenzerwald im Überblick</b>	35

## Der Bregenzerwald in Vorarlberg

**Im Westen Österreichs, im Bundesland Vorarlberg, liegt der Bregenzerwald. Ganz in der Nähe des Bodensees, in Nachbarschaft zu Deutschland, der Schweiz und dem Fürstentum Liechtenstein.**

Wer Wert auf gepflegte Gastlichkeit, überschaubare Vielseitigkeit, einfallsreiche Architektur und Küche legt, urlaubt im Bregenzerwald richtig. Genussvolle Bewegung in der facettenreichen Natur lässt sich bestens mit Inspirierendem und Verwöhnendem kombinieren.

### Schaffensfreude

30.000 Menschen leben im Bregenzerwald, in 22 Dörfern. Die Bregenzerwälder haben schon immer darauf geachtet, ihren Lebensraum und die landwirtschaftlich geprägte Kulturlandschaft wohlüberlegt zu gestalten. Die Dörfer schauen auffallend gut aus. Sie überraschen mit einer spannenden Kombination aus alter und neuer (Holz-)Architektur.

**TIPP** Einblicke in die Schaffensfreude und Gestaltungskompetenz geben 12 „**Wege zur Gestaltung**“, durchwegs Dorfrundgänge (mehr dazu auf Seite 7).

**Architektur und das Handwerk** nehmen eine wegbereitende Rolle ein. In enger Zusammenarbeit schaffen Architekten und Handwerker einerseits Häuser und Räume von beachtlicher Qualität. Andererseits formen sie ein Bewusstsein für Ästhetik und Ökologie, das auch andere Disziplinen befruchtet. Für Besucher wahrnehmbar ist dieses Bewusstsein auf mannigfaltige Weise.

- Beim **Wohnen** in den vielen Hotels, Pensionen und Bauernhöfen, die Altes und Neues kombinieren oder in den letzten Jahren mit Feingefühl neu gebaut wurden. Besonders ansprechend sind die lichtdurchfluteten Wellnessrefugien mit Ausblick in die Natur.
- Beim **Essen und Genießen** in den vielfach ausgezeichneten Wirtshäusern und Restaurants. Kulinarisches Aushängeschild sind die bekannten Bregenzerwälder Käsesorten, vor allem der Berg- und Alpkäse. Der Käsekultur widmet sich die KäseStrasse Bregenzerwald mit ihren informativ-genussvollen Stationen.
- Bei **Kulturveranstaltungen und Ausstellungen**, die Klassisches und Modernes vereinen und oft die umgebende Natur miteinbeziehen. Jährlicher musikalischer Höhepunkt ist die Schubertiade Schwarzenberg. Als Schaufenster für das innovative Handwerk versteht sich das Werkraumhaus in Andelsbuch. Potentiale für eine gute Zeit zeigt FAQ Bregenzerwald auf, das Festival mit Forumcharakter.

Bis heute ist der Bregenzerwald eine von der Landwirtschaft geprägte Region. Für die Erhaltung und Pflege der **Kulturlandschaft** ist die 3-stufige Bewirtschaftung der Weiden (Tal – Mittelalpe „Vorsäß“ – Hochalpe) eine wichtige Grundlage. Mittlerweile wurde sie in die österreichische UNESCO-Liste des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

Erkunden lässt sich die Kulturlandschaft auf zahlreichen Wander- und Themenwegen, die Geschichten über die Region erzählen. Rund 450 km **Mountainbike-Routen** gibt es zu befahren. Eine Mountainbike-Karte mit detaillierten Beschreibungen der 23 Top-Routen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ist bei Bregenzerwald Tourismus erhältlich. Auch einige Outdoor-Anbieter begleiten Abenteurer und Naturgenießer auf besonderen Wegen.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 info@bregenzerwald.at / www.bregenzerwald.at

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, www.bregenzerwald.at/presse  
21.06.2017

Einblicke in die Bregenzerwälder Lebenskultur geben attraktive Programme, die in den meisten Orten den ganzen Sommer hindurch stattfinden. Vielfach sind die Programme auf Familien abgestimmt.

Die „Eintrittskarte“ zu allen bewegten und genussvollen Bergerlebnissen ist die **Bregenzerwald Gäste-Card**. Sie bringt Besucher beliebig oft per Bergbahn nach oben, gilt für umweltfreundliche Fahrten mit den öffentlichen Bussen und zudem für erfrischend-entspannende Stunden in den Freibädern. Die Bregenzerwald Gäste-Card erhalten alle Besucher, die zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2017 drei und mehr Nächte im Bregenzerwald wohnen.

### **Einstimmen & mitbringen**

Kulinarisch, pflegend oder handwerklich? Typische Mitbringsel aus dem Bregenzerwald sind:

- der würzige Bergkäse, der in kleinen Sennereien und auf Alpen hergestellt wird. An sieben Tagen geöffnet ist das Käsehaus in Andelsbuch. Erhältlich ist Käse außerdem in den Sennereien, in Hofläden und im Käsekeller in Lingenau
- Köstliches und Pflegendes aus Schafmilch – vom Joghurt über Käse bis zur Handcreme – vom Schafmilch-Bauernhof von Familie Gmeiner in Bizau
- Gewürzmischungen, Selbstgemachtes, Schönes & Praktisches für Küche und Tisch von Frau Kaufmann in Egg
- die vielfältigen „honiglichen“ Spezialitäten, Edelbrände, Pralinés und Pflegeprodukte der Gebrüder Bentele aus Egg
- Brände aus Bergkräutern, erzeugt von der Bergbrennerei Löwen in Au-Rehmen. Der Verlaufsladen und das Café im denkmalgeschützten Gasthof zum Löwen in Au-Rehmen sind von Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet
- das aufwändig hergestellte Kräutersalz, das kundige Frauen aus 14 handverlesenen Kräutern und Heilpflanzen vom Natur-Erlebnis Holdamoos herstellen (erhältlich im Sennhaus Au-Rehmen)
- hochwertige pflanzliche Öle, darunter Leinöl, Sesamöl sowie Raritäten wie Tomatenkernöl und Chilikernöl, aus der Ölmanufaktur Krumbach
- Gewürzmischungen, Essige, Senf, Schokoladen, Gelées und Marmeladen, hergestellt von „Olivers Kräuter-Veredelung“ in Andelsbuch. Oliver verwendet ausschließlich Zutaten aus Wildsammlung im Bregenzerwald, aus dem eigenen Garten und von Lieferanten aus Vorarlberg.
- Möbelstücke und Textiles von den Werkraum-Handwerkern aus dem Bregenzerwald. Praktisches und Dekoratives ist im Werkraumhaus in Andelsbuch erhältlich, zum Beispiel Filzschaukeln für Kleinkinder, Schneidbretter aus Holz, Untersetzer aus Filz etc.
- Pfeffermühlen aus heimischem Holz, gestaltet und hergestellt vom Tischler Bernhard Domig aus Langenegg, erhältlich im Werkraumhaus Andelsbuch
- Matratzen, Lattenroste und Bettzeug aus Naturmaterialien, hergestellt von Andrea Hager/WOLENA aus Schoppernau
- Holz-Clogs und Kuhfell-Stiefel vom Schuhmacher Devich aus Hittisau
- klassische Holzrodel namens „Ländle-Rodel“ von Familie Bereuter aus Alberschwende
- Molkekosmetik, erzeugt von Familie Metzler in Egg (s. Seite 32/33)
- Verwöhnendes aus der Kosmetik- und Pflegeserie Susanne Kaufmann (Hotel Post Bezau) – die Inhaltsstoffe stammen aus organischem Anbau oder aus Wildsammlungen (s. Seite 32/33)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Durchdachte Gestaltung.

Kenner sehen den Bregenzerwald als Modellregion für moderne Architektur und innovatives Handwerk. Ausstellungen und 12 „Wege zur Gestaltung“ machen die besondere Auseinandersetzung mit dem Lebensraum sichtbar und spürbar.

*Kunst und Kies wusste Werner Schedler immer schon zu verbinden. Er brachte das marode Kieswerk in Andelsbuch zum Florieren, liebt es, mit Beton zu experimentieren und realisiert Kunstprojekte auf der ganzen Welt, zuletzt im Central Park in New York. Einblicke in ein ungewöhnliches Lebenskonzept gibt das neue Reisemagazin Bregenzerwald.*

### Das Werkraumhaus: ein Haus für das Handwerk

Seit wenigen Jahren steht das Werkraumhaus in der traditionell handwerklich geprägten Gemeinde Andelsbuch. Geplant hat das hallenartige, mit einer Glasfassade umgebene „Schaufenster für die Handwerks- und Gestaltungskultur“ der bekannte Schweizer Architekt Peter Zumthor, der dem Handwerk eng verbunden ist. Die Bregenzerwälder Werkraum-Handwerker hat er beim Bau des Kunsthaus Bregenz kennen und schätzen gelernt. Seither arbeiten viele Handwerker aus dem Bregenzerwald für den Meister aus der Schweiz. Das Gebäude dient einerseits als Versammlungsort und andererseits als große Vitrine – als „Schaufenster für die Handwerks- und Gestaltungskultur“ im Bregenzerwald. Ausdruck dieser Idee sind ein weit ausladendes Dach aus Holz und eine Fassade aus Glas. Die Trennung zwischen Innen und Außen ist aufgehoben, die Landschaft fließt durch das Gebäude hindurch. Das Werkraumhaus zeigt Stücke von Werkraum-Handwerkern und wechselnde Ausstellungen. Für den Entwurf, aber auch für die Idee, das Handwerk der Region in den Mittelpunkt zu stellen, erhielt das Werkraumhaus den ZV-Bauherrenpreis 2014 sowie den Hypo-Bauherrenpreis 2015. Im Dezember 2016 wurde der Werkraum Bregenzerwald als eines von drei Zielen in Österreich in das „Unesco-Register guter Praxisbeispiele für die Erhaltung des immateriellen Kulturerbes“ aufgenommen. Informationen über die Ausstellungen im Jahr 2017 stehen auf Seite 14. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

### Handwerk und der Werkraum Bregenzerwald

Das enge und produktive Zusammenwirken von Architektur und Handwerk hat im Bregenzerwald eine lange Tradition. Die Baukünstler stammen vielfach aus Handwerkerfamilien oder sind selbst ausgebildete Handwerker. Das wirkt sich befruchtend auf das Miteinander aus. Tischler, Zimmerleute, Schmiede, Ofenbauer und Maler sind nicht einfach nur „bestbietende Befehlsempfänger“, sondern spezialisierte Partner beim Entwickeln der optimalen Lösung. So hat sich im Bregenzerwald parallel zur neuen Architektur eine eigenständige, design-orientierte Handwerkerszene entwickelt, deren Werke im In- und Ausland gefragt sind. Rund 90 der innovativsten Handwerker – von Tischlern bis zu Textildesignern - haben sich im Werkraum Bregenzerwald zusammengeschlossen. Als Plattform organisiert der Werkraum Ausstellungen, Wettbewerbe, Vorträge und widmet sich der Forschung. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

### Zeitgenössische Baukunst

Glas und Holz sind die bevorzugten Baustoffe der zeitgenössischen Baukünstler. Holz ist seit jeher ein bedeutender Baustoff im Bregenzerwald, denn in den Wäldern wächst reichlich davon. So haben sich die Bregenzerwälder Baukünstler und Handwerker eine große Fertigkeit im Umgang mit Holz erworben. Einst wie jetzt wird darauf geachtet, das Holz beim richtigen

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Zeichen zu schlagen und es langsam trocknen zu lassen, um es dann entsprechend seiner Natur zu verarbeiten. Für den Farbton der Fassaden sorgen im Laufe der Jahre Sonne und Regen. Die neuen Gebäude zeigen sich schnörkellos, mitunter fast provokant, mit einem erstaunlichen Reichtum an räumlichen und funktionellen Qualitäten. Genau so hoch wie der Anspruch an die Ästhetik ist jener an Energieeffizienz und Nachhaltigkeit. Zum Heizen und zur Warmwasser-aufbereitung kommt in überdurchschnittlich hohem Maß erneuerbare Energie zum Einsatz: Solarzellen und Photovoltaik-Anlagen sind an vielen Häusern sichtbar, genutzt werden auch Erdwärme und Holz. Die ökologisch wert- und sinnvollen Baumaterialien sowie der bewusste Umgang mit Energie machen sich zum Beispiel am Raumklima sehr angenehm bemerkbar. Weil die neuen Häuser auf alten Bautraditionen basieren, entsteht ein anregender Dialog. Modern gebaute Privathäuser und Hotels finden sich in jeder Gemeinde. Sehenswerte Kommunalbauten und zum Teil öffentlich zugängliche Bauten in zeitgenössischer Architektur stehen zum Beispiel in Andelsbuch (Werkraumhaus, d'Wälder Versicherung, Gemeindehaus), in Bizau (Gemeinschaftsgebäude), in Egg (Schaustall und Wirtschaftsgebäude der Familie Metzler), in Hittisau (Feuerwehr- und Kulturhaus), in Lingenau (Käsekeller), in Krumbach (Pfarrhaus, Bushaltestellen), in Reuthe (Feuerwehrhaus), in Schwarzenberg (Umbau Angelika Kauffmann Saal und Angelika-Kauffmann Museum), in Schoppernau (Gemeindehaus mit Franz-Michael-Felder-Museum) und in Sulzberg (Gemeindehaus).

### **TIPP Umgang Bregenzerwald**

Beim Gehen mehr über den Umgang der BregenzerwälderInnen mit ihrem Lebensraum erfahren: Dazu regen 12 „Wege zur Gestaltung“ an. Die Rundwege führen in jeweils 1,5 bis 4 Stunden durch 13 Bregenzerwälder Dörfer. An jedem Weg lenken etwa 10 Infosäulen die Aufmerksamkeit auf ein Gebäude, auf Besonderheiten der Kulturlandschaft, auf handwerkliche oder ökologische Details, auf Facetten künstlerischen, kulinarischen oder touristischen Schaffens. Die dezenten Infosäulen, entworfen von einem Bregenzerwälder Architekten, erinnern an Zaunpfähle. An ihrem oberen Ende sind sie mit einem Glasguckloch versehen, einer Art Vergrößerungsglas. Drückt man auf einen Knopf, geht ein Licht an und man sieht durch das Glasguckloch eine Zeichnung und eine Frage zum jeweiligen Objekt. Die Antwort und Details erklärt ein begleitender Folder. Außerdem gibt es ein Buch zum Thema, das Hintergrundgeschichten über die Lebenskultur im Bregenzerwald enthält. Begleitete Rundgänge auf den „Wegen zur Gestaltung“ finden von Mai bis Oktober dienstags und freitags um 9.30 Uhr statt. Bei jedem Termin steht ein anderes Dorf im Mittelpunkt. Details sowie genaue Wegbeschreibungen finden sich auf [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at).

### **TIPP BUS:Stop in Krumbach**

Sieben Bushaltestellen zieren seit Mai 2014 das Gemeindegebiet von Krumbach. Auf Einladung des Vereins Kultur Krumbach haben renommierte Architekten die sieben Bushaltestellen, im lokalen Dialekt „Wartehüsle“ genannt, neu gestaltet. Mit dabei waren Alexander Brodsky (Russland), Rintala Eggertsson Architects (Norwegen), Architecten de Vylder Vinck Taillieu (Belgien), Ensemble Studio Antón García-Abril (Spanien), Smiljan Radic (Chile), Sou Fujimoto (Japan) und Wang Shu (China). Unterstützend und beratend stand jedem Architekturbüro ein Vorarlberger Partner aus Architektur und Handwerk zur Seite. Das gesamte Projekt wurde von privaten Sponsoren finanziert, Honorar für die Architekten war ein Urlaub im Bregenzerwald. Im Herbst 2014 wurde das Projekt mit dem Staatspreis für PR (Public Relations) ausgezeichnet und erhielt beim „Staatspreis für Architektur“ einen Sonderpreis für „ein charmantes und gelungenes Beispiel für die Kombination aus Architektur, Kunst und alltäglicher Bauaufgabe“, so die Jury. / [www.kulturkrumbach.at](http://www.kulturkrumbach.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

### **Baukultur in Sulzberg**

Sulzberg und der Ortsteil Thal im nördlichen Bregenzerwald beherbergen einige architektonische Kleinode: von der Kirche im Empire-Stil, entworfen von Alois Negrelli, dem Planer des Suezkanals, bis zur Haarlockeninstallation „1740 Ichs“, die das Gemeindehaus ziert. Zwei Rundwege führen zu 21 ausgewählten Gebäuden und Kunstwerken, die zum großen Teil von namhaften Architekten geplant wurden. Begleitend erzählt die Broschüre „Wege zur Baukultur“ interessante Geschichten: von der Zeit, in der die Werke entstanden sind, worauf Bauherren und Architekten Wert legten, wie sensibel Historisches erhalten wird und Neues entstehen kann. / [www.sulzberg.at](http://www.sulzberg.at)

### **HolzKultur Hittisau**

Holz spielt seit Jahrhunderten als Roh- und Werkstoff eine tragende Rolle im Gestalten von Lebensräumen. Besonders in Hittisau, wo man sich des Themas HolzKultur annimmt. Bei Spaziergängen oder Führungen erfahren Interessierte mehr über das Holz und seine Verarbeitung. z.B. Die drei historischen Holzbrücken, darunter die älteste Holzbrücke Vorarlbergs, die 1720 erbaute „Kommabrücke“. Oder die Bauten im Stil der traditionellen und modernen Bregenzerwälder Holzbauarchitektur (Ritter-von-Bergmann-Saal, Feuerwehr- und Kulturhaus mit dem Frauenmuseum). Führungen zu Sägewerken, außergewöhnlichen Tischlereien, zum Biomasseheizkraftwerk und zum einzigen Küfermeister weitum organisiert das Tourismusbüro. / [www.hittisau.at](http://www.hittisau.at)

### **Sakrale Bauten**

Interessante Einblicke in die Geschichte und Lebenskultur geben auch Kirchen und Kapellen. Ein kulturhistorisches Kleinod ist zum Beispiel die **Kirche von Damüls**. In dieser Bergkirche beeindruckt besonders die Wandfresken (15. Jh.), die eine Armenbibel darstellen.

Die ursprünglich gotische **Kirche von Au** wurde Ende des 18. Jahrhunderts barockisiert und vergrößert. Au ist als Ort bauhistorisch insofern interessant, als sich hier ab etwa 1650 eine bedeutende Barockbaumeisterzunft entwickelte. Deren Vertreter errichteten einige der bekanntesten Kirchen und Klöster im Bodenseeraum. Für einen so prunkvollen Bau fehlte jedoch im Heimatort der Barockbaumeister das Geld. Einzig ein Nachfahre der bekannten Baumeisterfamilie Moosbrugger, Wendelin Moosbrugger, wirkte bei der Barockisierung an der Ausgestaltung mit. Von ihm stammt das Altarbild „Der gute Hirte“. 2008 wurde die Kirche aufwändig renoviert.

Eindrucksvolle Werke sind die Apostelbilder in der **Kirche in Schwarzenberg**: Gemalt hat sie 1757 die damals 16-jährige Angelika Kauffmann, die heute zu den großen Malerinnen der Barockzeit zählt und schon zu Lebzeiten ein „Star“ war.

Im Deckengemälde der **Kirche Hittisau** überrascht das Antlitz von Sir Winston Churchill. 1941 verewigte der Maler Waldemar Kolmsberger den damaligen Premierminister Großbritanniens im Zuge der Verdammten.

Für die einfallsreiche Renovierung wurde die **Pfarrkirche Lingenau** 2012 mit dem Pilgram-Preis ausgezeichnet. Neues Element im Kirchenraum ist ein 280 Jahre alter Olivenbaum. Von seinen Wurzeln entspringt ein kleiner Wasserlauf, der den Jordan symbolisiert. Der neue Altar besteht aus 12 Steinblöcken, die alle aus der Region stammen.

Ganz modern zeigt sich die **Kapelle Alpe Niedere** oberhalb von Andelsbuch. Den schlichten Holzbau planten die bekannten Vorarlberger Architekten Cukrowicz Nachbauer. 2009 wurde die Kapelle mit dem Bauherrenpreis der österreichischen Zentralvereinigung der Architekten ausgezeichnet.

2016 eröffnet wurde die **Kapelle Salgenreute** in Krumbach. Den Stein- und Holzbau mit spitzem Dach und Schindelfassade hat der Vorarlberger Architekt Bernardo Bader entworfen.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Neubauten und Umbauten 2016 und 2017

Auffallend bei allen Neubauten und Umbauten ist, dass die Gastgeber großen Wert auf eine hochwertige Ausstattung legen. Bei der Gestaltung und Einrichtung spielt Holz aus heimischen Wäldern die tragende Rolle. Für die gelungene Verbindung von traditionellen und modernen Elementen sorgen meistens Architekten und Handwerker aus der Region.

- „**Schtubat**“ heißt das seit Sommer 2016 neue Urlaubsdomizil von Carmen und Wolfgang in Andelsbuch. „Kumm zur Schtubat“ ist im Bregenzerwald die liebevolle Aufforderung, auf Besuch zu kommen und es sich in der Stube gemütlich zu machen. Gemütlich machen können es sich Gäste im CO<sub>2</sub> neutralen Haus in Apartments, Studios und Doppelzimmern. Den Bezug zur Region machen Holz und Möbel spürbar, die von Bregenzerwälder Werkraum Handwerkern gefertigt wurden. Das Frühstück wird in klassischer Version, vegetarisch oder vegan angeboten. Zu bestimmten Terminen öffnet „Der Stammtisch“, das temporäre Wirtshaus. / [www.schtub.at/](http://www.schtub.at/)
- In einer sechsmonatigen Umbaupause hat der **Tannahof** in Au sechs neue Zimmer und Suiten geschaffen, außerdem eine Ferienwohnung für vier bis sechs Personen. Neu entstanden sind eine Sauna und eine Lounge mit Kamin. Zudem wurde ein Lift eingebaut. Für die umsichtige Gestaltung sorgte der bekannte Vorarlberger Architekt Helmut Dietrich. / [www.tannahof.at](http://www.tannahof.at)
- Seit Dezember erstrahlt das familienfreundliche Hotel Gasthof **Adler** in Lingenau in neuem Glanz. Hinzu gekommen ist ein zusätzliches Stockwerk mit neuen Familienzimmern und Aussichtsterrassen, eine neue Bar und ein heller Frühstücksraum. Kleine Gäste können sich im neuen Spielzimmer und am Spielplatz austoben. / [www.adler-lingenau.com](http://www.adler-lingenau.com)
- Das Hotel **Krone** in Langenegg beherbergt sechs neue Junior-Suiten und drei neue Doppelzimmer. Der moderne Zubau mit hellen Tagungsräumen ist von Wiesen und Bäumen umgeben. Gefertigt wurden die Um- und Zubauten von Handwerkern aus der Region. / [www.krone-langenegg.at](http://www.krone-langenegg.at)
- In Schwarzenberg verfügt das **Ferienloft Waldblick** über eine neue Ferienwohnung und ein Gartenloft. Patrizia Czarnecki, Eigentümerin und zugleich Innenarchitektin, hat die 55 m<sup>2</sup> Wohnung und das 25 m<sup>2</sup> große Gartenloft gestaltet. Holz und hochwertige Materialien schaffen im traditionellen Bregenzerwälder Haus eine höchst gemütliche Atmosphäre. / [www.ferienloft-waldblick.com](http://www.ferienloft-waldblick.com)
- Bis zu 20 Personen können in „**Evelyns Hütte**“ in Schwarzenberg in Zimmern und einem Bettenlager übernachten. Die Hütte, genaugenommen ein Haus, wurde im Inneren komplett renoviert und liebevoll ausgestattet. Sogar eine Sauna gibt es. Ideal geeignet ist Evelyns Hütte auch für Veranstaltungen. Unter dem Motto „Wäldarium“ laden die Eigentümer immer wieder zu Konzerten, Gesprächsrunden und Kochkursen. / [www.kulturimloch.at](http://www.kulturimloch.at)
- In Schnepfau-Hirschau hat **Familie Rainer-Beer** zwei ganz neue Ferienwohnungen eingerichtet. / [www.bei-katharina.at](http://www.bei-katharina.at)
- Neu seit Mai 2016 ist der **Ferienhof Felder** in Bezau. Der Bauernhof mit Hofladen beherbergt zwei komfortabel ausgestattete Ferienwohnungen mit einer Größe von 75 m<sup>2</sup> bzw. 55 m<sup>2</sup>. / [www.ferienhof-felder.at](http://www.ferienhof-felder.at)
- Neu in Warth-Schröcken ist das **Haus Bergzeit**, das drei geräumige Ferienwohnungen und eine Sauna beherbergt. / [www.bergzeit-arlberg.com](http://www.bergzeit-arlberg.com)
- In Schröcken eröffnete mit Beginn der Wintersaison 2016/17 das **Chaletdorf „Aadla“** (Aadla bezeichnet im Walserischen die Bergkiefer). Das Dorf besteht aus sieben Chalets, zwei kleineren Häusern mit zwei Schlafzimmern und fünf größeren Häusern mit drei Schlafzimmern. Die Chalets sind mit viel Holz und Naturstein gebaut. Für eine behagliche

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

Atmosphäre sorgt außerdem ein verglaster Kamin im großen Wohnraum. Wohlige Wärme garantieren auch die im Freien stehenden, sichtgeschützten Holzzuber und die private Außensauna. / [www.aadla.at](http://www.aadla.at)

- Eine neue Ferienwohnung, ganz im traditionellen Bregenzerwälder Bauernhaus-Stil eingerichtet, gibt es im **Ferienhaus Ritter** in Egg. Das Gebäude, ein typisches Bregenzerwälder Haus mit holzgeschindelter Fassade, beherbergt zwei weitere Ferienwohnungen, die vor wenigen Jahren renoviert wurden. / [www.ferienhaus-ritter.at](http://www.ferienhaus-ritter.at)
- In Damüls haben das **Wellnesshotel Damülser Hof** sowie das **Hotel Walisgaden** neue Tiefgaragen gebaut. Fertig gebaut sind nun auch die Damüls Appartements in Oberdamüls. Das Ensemble umfasst vier Apartment-Häuser mit Wohnungen in unterschiedlichen Größen. / [www.damuels-appartements.at](http://www.damuels-appartements.at)
- Im August 2017 eröffnet in Bezau das neu gebaute **Hotel Gretina** von Familie Metzler. Es beherbergt 13 Zimmer und Familiensuiten, einen Wellnessbereich mit Sauna und Infrarotkabine, ein öffentlich zugängliches Bistro-Café sowie einen Gastgarten. Das Gebäude, errichtet in Holzbauweise, wird von Unternehmen aus dem Bregenzerwald bzw. aus Vorarlberg gefertigt. Auch die hochwertige Einrichtung stammt zum großen Teil von Handwerkern aus dem Bregenzerwald.

#### Mit Architekturpreisen ausgezeichnete Hotels und Ferienhäuser

- Für die Erweiterung und den Umbau erhielt das 4-Sterne-**Hotel Hubertus** in Mellau den Bau.Genial-Preis 2014. Ausschlaggebend waren die besondere Architektur, der fachgerechte Holzeinsatz sowie das nachhaltige Energiekonzept. / [www.hotel-hubertus.at](http://www.hotel-hubertus.at)
- Mit dem Vorarlberger Holzbaupreis, der alle zwei Jahre in verschiedenen Kategorien vergeben wird, sind folgende Hotels ausgezeichnet:
  - das 4-Sterne **Hotel Gasthof Krone in Hittisau** für seine Umbauten in Kooperation mit Bregenzerwälder Handwerkern. Das Hotel erhielt für diese vorbildliche Zusammenarbeit einige weitere Architektur- und Innovationspreise. / [www.krone-hittisau.at](http://www.krone-hittisau.at)
  - das 4-Sterne-**Hotel Sonne Lifestyle Resort** in Mellau / [www.sonnemellau.com](http://www.sonnemellau.com)
  - das 4-Sterne **Hotel Krone in Au**, das unter anderem über ein Sky Spa mit herrlichem Ausblick verfügt / [www.krone-au.at](http://www.krone-au.at)
  - das Haus **„Islen“** in Mellau. Das ökologisch gebaute und handwerklich hochwertig ausgestattete Holzhaus beherbergt zwei Wohneinheiten, die Platz für sechs bzw. acht Personen bieten. / [www.islen.at](http://www.islen.at)

#### Besondere Hotels und Ferienhäuser

Eine besondere Atmosphäre oder eine besondere Spezialisierung zeichnet folgende Häuser aus:

- Sukzessive vergrößert hat sich das **Gesundhotel Bad Reuthe**, das unter anderem auf Behandlungen mit Moor setzt. Seit 2014 beherbergt ein neu gestalteter Gebäudeteil im Stil der Vorarlberger Holzarchitektur und mit Schindelfassade 44 Zimmer und großzügige „Freigeist“-Loft-Zimmer mit Terrasse im obersten Stock. / [www.badreuthe.at](http://www.badreuthe.at)
- Mehrmals reihte GEO SAISON das 4-Sterne-Superior-**Hotel Post** in Bezau unter die besten Wellnesshotels in Europa. Die Jury lobte vor allem die luxuriöse Einfachheit des Hotels, das alte und neue Bauteile vereint. / [www.hotelpostbezau.com](http://www.hotelpostbezau.com)
- Auf Romantik und „Zeit zu zweit“ setzt das **Gams, Genießer- & Kusichelhotel** (4-Sterne-Superior) in Bezau. Gäste wohnen in Zimmern und Suiten im „Blütenkokon“ oder im „Blütenschloss“. Großzügige 2.000 m<sup>2</sup> umfasst das Da Vinci-Spa. / [www.hotel-gams.at](http://www.hotel-gams.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

- Vor einigen Jahren hat sich das bio-zertifizierte 4-Sterne-**Hotel Schwanen** in Bizau, das auch für seinen Hildegard-von-Bingen-Schwerpunkt bekannt ist, rundum erneuert. Von der Fassade bis zu den Zimmern kam vorwiegend Holz zum Einsatz. / [www.schwanen.at](http://www.schwanen.at)
- Ein besonders schönes altes Haus ist das **4-Sterne Hotel Gasthof Hirschen** am denkmalgeschützten Dorfplatz von Schwarzenberg. Erbaut wurde es vor über 250 Jahren. Die barocken Anklänge sind an der eleganten, holzgeschindelten Fassade sichtbar. Bereits zu jener Zeit war der „Hirschen“ ein Wirtshaus. / [www.hirschenschwarzenberg.at](http://www.hirschenschwarzenberg.at)
- In der Vorsäß-Siedlung Schönenbach bei Bizau kann man auch übernachten. Über gemütliche Zimmer, im traditionellen Bregenzerwälder Stil eingerichtet, verfügt das **Jagdgesthaus Egender**. / [www.jagdgesthaus-egender.at](http://www.jagdgesthaus-egender.at)
- Ein Urlaubsdomizil für große Familien oder kleine Gruppen ist seit 2014 die „**Schneiderei Schoppernau**“. Das Ferienhaus, einst Schneiderwerkstatt, beherbergt auf drei Etagen 5 feinst ausgestattete Schlafzimmer, eine große Küche, eine Wohnstube, einen Duschaum und ein Bad. / [www.schneiderei-schoppernau.at](http://www.schneiderei-schoppernau.at)
- Wie es sich in einem 500 Jahre alten Walserhaus lebt, lässt sich im **Haus Hochberg** in Schröcken erfahren. Das liebevoll renovierte Selbstversorgerhaus bietet Platz für 15 Personen und verbindet Luxus und Hüttenromantik. / [www.unterboden5.at](http://www.unterboden5.at)
- Eine stilvolle Wohnatmosphäre und die regionstypische Kombination von Altem und Neuem bietet die beiden **Boutique Apartments Bezau** und der **Bergbauernhof Fegg** oberhalb von Bezau. Umgeben von moderner Holzarchitektur und ebensolchen Möbeln wohnt man in den Ferienwohnungen von „**Urlaub bei Finks**“ in Sulzberg.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Gelebte Nachhaltigkeit

**Wer das Wohl nachfolgender Generationen im Auge hat, muss mit vorhandenen Ressourcen sorgsam und schonend umgehen. Dieses Bewusstsein ist im Bregenzerwald fest verankert. Es bezieht sich auf regionale Wirtschaftskreisläufe ebenso wie auf den Umgang mit Energie.**

### Erneuerbare Energie

Wasserkraft ist in Vorarlberg der wichtigste Energieträger. Die Vorarlberger Kraftwerke AG (VKW) bzw. die Illwerke betreiben zahlreiche Wasserkraftwerke mit unterschiedlicher Leistung. Davon befinden sich 5 Kraftwerke an der Bregenzerache im Bregenzerwald. Architektonisch sehenswert und im Rahmen von Führungen zugänglich ist das Kraftwerk in Andelsbuch. Der Jugendstilbau wurde 1908 errichtet und war zu jener Zeit eines der größten und modernsten Kraftwerke in der Donau-Monarchie.

An die Ökostrom GmbH, eine Tochter der VKW, liefern sehr viele Erzeuger in ganz Vorarlberg Strom aus erneuerbarer Energie. Neben Wasser wird als Energieträger Biomasse und die Sonne genutzt. In vielen der 22 Gemeinden heizen Biomasseheizwerke Räume und wärmen das Wasser. Dort sind jeweils auch die Hotels angeschlossen. Diese Biomasseheizwerke erzeugen Energie aus Holz, das im Bregenzerwald in ausreichendem Ausmaß vorhanden ist.

Energiesparmaßnahmen und ein weiterer Ausbau der Wasserkraft sollen dazu beitragen, dass Vorarlberg bis ins Jahr 2050 energieautonom wird.

### Im Sinne der Nachhaltigkeit

Neben den kommunalen Biomasseheizwerken gibt es auch private Biomasseheizwerke. Ein solches betreibt das Gesundheitshotel Bad Reuthe. Bis zum Bau des Heizwerkes benötigte das Hotel pro Jahr 200.000 Liter Heizöl. Dieses wird nun zur Gänze durch Biomasse ersetzt. Auch das Hotel Warther Hof in Warth hat 2013 ein privates Biomasseheizwerk errichtet. Auf umweltbewusste Maßnahmen setzen zahlreiche weitere Hotels im Bregenzerwald.

Wie engagiert die Menschen im Bregenzerwald die moderne Art der Wärmegewinnung aufgreifen, zeigt das Dorf **Damüls**. Rund 95 Prozent aller Gebäude im Einzugsgebiet des Biomasse-Heizwerkes – Privathäuser und Gästeunterkünfte – heizen mit Biomasse. Führungen ins örtliche Biomasseheizwerk bietet **Au-Schopperrnau** im Rahmen des Wochenprogrammes an.

### Sparen und schützen

Der nördliche Teil des Bregenzerwaldes, regional „Vorderwald“ genannt, zählt zu den Energiemodellregionen Österreichs. Die acht Gemeinden haben sich in der „**Energieregion Vorderwald**“ zusammengeschlossen und setzen sich für eine zukunftsfähige Klima- und Energiepolitik ein. Ihre Themen sind unter anderem Energieeffizienz, die Förderung und Nutzung von erneuerbaren Energien, die Förderung energiebewusster Betriebe und die umweltfreundliche Mobilität.

**TIPP:** Der Exkursionsführer der Energieregion Vorderwald ist bei den acht Gemeinden und bei Bregenzerwald Tourismus erhältlich. / [www.energieregion-vorderwald.at](http://www.energieregion-vorderwald.at)

Als **e5-Gemeinden** engagieren sich Doren, Langenegg, Krumbach, Hittisau und Sulzberg in besonderer Weise für Energieeffizienz und Klimaschutz. Langenegg nimmt dabei eine Vorreiterrolle ein. Die Gemeinde wurde bereits mehrfach für ihre Aktivitäten ausgezeichnet. Für Besucher macht Langenegg sein Engagement mit einem künstlerisch gestalteten „Energieweg“ und „Energieportalen“ sichtbar.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Facettenreiche Kultur.

Für eine ländliche Region präsentiert sich der Kulturkalender erstaunlich vielseitig bestückt. International bedeutend ist die Schubertiade Schwarzenberg, das größte Musikfestival in der Region. Zu Gesprächen, Konzerten und kulinarischen Begegnungen lädt das neue Festival FAQ Bregenzerwald. Als Schaufenster für das innovative Handwerk versteht sich das Werkraumhaus in Andelsbuch. Lebensgeschichten aus unterschiedlichen Blickwinkeln erzählen mehrere Museen.

*Das Zusammenspiel von Natur und Kultur macht einen Sehnsuchtsort aus, befindet der aus Vorarlberg stammende Autor und Journalist Armin Thurnher. Und fragt sich, ob der Bregenzerwald wohl auch für Eduard Mörike, der 1857 einen Urlaub in Schwarzenberg verbrachte, so ein Ort der Sehnsucht war. Diese und weitere Geschichten von Sehnsüchten erzählt das aktuelle Reisemagazin Bregenzerwald.*

### Schubertiade Schwarzenberg

Prominenteste Veranstaltungsreihe des Bregenzerwälder Kulturkalenders ist die international renommierte Schubertiade Schwarzenberg. Die ländliche Atmosphäre im Bregenzerwald harmoniert auf einzigartige Weise mit der Musik Schuberts und seiner Zeitgenossen. In diesem Jahr finden vom 17. bis 25. Juni und vom 25. August bis 3. September über 40 hochkarätige Veranstaltungen statt, darunter Kammerkonzerte, Liederabende und Matineen, Klavierkonzerte und Meisterkurse. Im Angelika-Kauffmann-Saal, dessen Fenster einen fantastischen Blick über die Wiesen und Berge des Bregenzerwaldes freigeben, sind alljährlich herausragende Solisten und Ensembles zu Gast. / [www.schubertiade.at](http://www.schubertiade.at)

**Maßgefertigt:** Für Schubertiade-Gäste bietet Bregenzerwald Tourismus Arrangements mit Unterkunft und pro Person 3 Konzertkarten nach Wahl an. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### Vom Bregenzerwald zu den Bregenzer Festspielen

Im Grünen wohnen und zu urbanem Kulturgenuss ausschwärmen? Diese Kombination lässt sich im Bregenzerwald leicht verwirklichen. Die Fahrt nach Bregenz dauert 30 Minuten bis ca. eine Stunde. 2017 inszenieren die Bregenzer Festspiele (19. Juli bis 20. August) auf der Seebühne die Oper „Carmen“ von Georges Bizet. Auf dem Spielplan stehen weitere Opern, Orchesterkonzerte, Theater und die Kammermusik-Reihe „Musik & Poesie“.

**Maßgefertigt:** Bregenzerwald Tourismus offeriert in Kooperation mit verschiedenen Hotels Bregenzer Festspiel-Packages. Sie inkludieren eine bis drei Übernachtungen mit Halbpension, das Festspielticket, den Transfer nach Bregenz und retour sowie einen Mitternachtsimbiss nach der Aufführung. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### FAQ Bregenzerwald - Potentiale für eine gute Zeit

FAQ Bregenzerwald heißt eine junge Veranstaltungsreihe, die vom 7. bis 10. September zum zweiten Mal stattfindet. Das Forum mit Festivalcharakter wirft Fragen zu aktuellen Themen auf. Auf dem Programm stehen Vorträge und Diskussionen an ungewöhnlichen Orten, Konzerte an atemberaubenden Plätzen, Wanderungen, Lesungen und kulinarische Erlebnisse der Extraklasse. / [www.faq-bregenzerwald.com](http://www.faq-bregenzerwald.com)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

### **NEU: alpenarte Schwarzenberg**

Das neue Musikfestival in Schwarzenberg versteht sich als Plattform für die internationale Nachwuchselite. Musikalische Tage mit Konzerten, Workshops, Musikvermittlung und intensivem Dialog zwischen den Künstlern und Zuhörern stehen vom 20. bis 23. April und vom 26. bis 29. Oktober 2017 auf dem Programm. / [www.alpenarte.at](http://www.alpenarte.at)

### **NEU: Klassik Krumbach**

Am 11. und 12. August spielt das auf Kammermusik und moderne Musik spezialisierte Ensemble Pagon zusammen mit Musikern und Musikerinnen aus Vorarlberg drei Konzerte in Krumbach. Zum Auftakt findet am Freitag ein Open-Air-Konzert bei der neuen Kapelle Salgenreute statt. Klassisches und Tango stehen bei den Konzerten am Samstag auf dem Programm. [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)

### **Symphonieorchester Vorarlberg im Bregenzerwald**

Das Symphonieorchester Vorarlberg unter der Leitung von Chefdirigent Gérard Korsten gastiert auch im renommierten Angelika-Kauffmann-Saal in Schwarzenberg. Das Konzert findet am 24. September 2017 statt. / [www.sov.at](http://www.sov.at)

### **Bezau Beatz – Jazziges und Blues in Bezau**

2017 findet das Musikfestival Bezau Beatz vom 10. bis 12. August in der Wälderbähnle-Remise in Bezau statt. Wie auch in den vergangenen Jahren gestalten die Festival-Organisatoren ein buntes, niveauvolles und unterhaltsames Programm jenseits des Mainstream, für Menschen mit offenen Ohren und offener Geisteshaltung. Bezau Beatz bringt Musik und Musiker aus allen Teilen der Welt ins Dorf. / [www.bezaubeatz.at](http://www.bezaubeatz.at)

### **Werkraumhaus in Andelsbuch**

Für Bauherren, Architekten und alle, die sich für Bau- und Wohnkultur interessieren, ist das Werkraumhaus das ganze Jahr hindurch ein Ort der Orientierung und Beratung. Im Winter und Frühling zeigt das Werkraumhaus Arbeiten aus den Werkstätten der Bregenzerwälder Werkraum-Handwerker. Bis 27. Mai 2017 stehen das elementare Gestaltungsmittel „Farb“ und der bewusste oder intuitive Umgang der Handwerker mit Farbe im Mittelpunkt einer Werkraumschau.

Die Sommerausstellung befasst sich vom 1. Juli bis 7. Oktober 2017 mit dem „Archiv der Formen“. Erstmals werden Ergebnisse der Triennale Handwerk+Form (2000 bis 2015) in einer Überblick gebenden Gesamtschau gezeigt und die Ursprünge des gestaltenden Handwerks in dieser Region seit Beginn der 1990er Jahre erkundet. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)

### **Angelika-Kauffmann Museum**

Das Angelika-Kauffmann Museum in Schwarzenberg, mit dem Österreichischen Museumsgütesiegel ausgezeichnet, ist ein Haus aus dem 16. Jahrhundert mit modernen Schauräumen. Seine Ausstellungen widmen sich in unterschiedlichen Perspektiven dem Schaffen der bekannten Barockmalerin Angelika Kauffmann, die familiär eng mit Schwarzenberg verbunden war.

„Ich sehe mich. Frauenporträts von Angelika Kauffmann“ lautet der Titel der Ausstellung vom 30. April bis 26. Oktober. Sie beleuchtet die Bedeutung der Porträtmalerei im 18. Jahrhundert und setzt sich unter anderem mit den Fragen auseinander: Wer waren die von Angelika

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Kauffmann porträtierten Frauen und wer die Auftraggeber? Welche mythologischen Rollen verkörpern sie im Porträt und warum? / [www.angelika-kauffmann.com](http://www.angelika-kauffmann.com)

#### **Frauenmuseum in Hittisau**

Das Frauenmuseum in Hittisau, das einzige Frauenmuseum Österreichs, macht in wechselnden Ausstellungen das Kulturschaffen und das Lebensumfeld von Frauen sichtbar.

Bis 8. Oktober gibt die Ausstellung „Maasai-Baumeisterinnen von Oloolosokwan“ Einblicke in ein tansanisches Dorf, in dem die Frauen für den Bau und den Erhalt der Gebäude zuständig sind. / [www.frauenmuseum.at](http://www.frauenmuseum.at)

#### **Juppenwerkstatt Riefensberg**

Wie die elegante Tracht der Bregenzerwälderinnen entsteht, erfahren Interessierte in der Juppenwerkstatt Riefensberg. In einem speziellen Verfahren wird beispielsweise das schwarze Kleid in bis zu 500 Falten plissiert. Das Gebäude – ein altes Bauernhaus mit einer Glasfront, die über drei Stockwerke reicht – ist auch architektonisch sehenswert. Geöffnet ist die Juppenwerkstatt von Mai bis Oktober. / [www.juppenwerkstatt.at](http://www.juppenwerkstatt.at)

#### **Franz Michael Felder Museum**

Franz Michael Felder (1839 bis 1869) war Bauer, Literat und Sozialreformer und ist eine der bedeutendsten historischen Persönlichkeiten des Bregenzerwaldes. Die Ausstellung im Zentrum von Schoppernau ist ein Streifzug durch sein kurzes Leben. Ausgestellt sind Auszüge aus seinem Werk mit Originalschriftstücken, Hörstationen, Zitaten und Bildern. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

#### **Ausstellung „Rund um den Hochtannberg“ im Schulhaus Warth**

Fotografische Zeitdokumente von Franz Beer zeigt die Ausstellung, die von Ende Juni bis Mitte Oktober jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr geöffnet ist – für Gruppen jederzeit auf Anfrage. Ein Stück Vorarlberger Baugeschichte hat das Schulhaus geschrieben. Es zählt zu den ersten Vorarlberger Holzbauten im modernen Stil. Derzeit ruht seine Funktion als Schulhaus wegen zu geringer Schülerzahlen. / [www.warth-schroecken.com](http://www.warth-schroecken.com)

#### **Bahnhof Andelsbuch**

Der Bahnhof Andelsbuch wurde vor mehr als 100 Jahren erbaut und vor einigen Jahren behutsam renoviert und vergrößert. Er ist eines der letzten bestehenden historischen Bahnhofsgebäude der ehemaligen Bregenzerwaldbahn. Unter dem Motto „Ankommen, Aufenthalt und Begegnung“ veranstaltet hier der Kulturverein Bahnhof rund ums Jahr Konzerte, Lesungen und Ausstellungen. / [www.bahnhof.cc](http://www.bahnhof.cc)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

### **Jöslar Andelsbuch**

Wirtshaus, Laden, Kino – vor allem als Begegnungsstätte versteht sich der „Jöslar“ in Andelsbuch. Der Laden bietet eine kleine, feine Auswahl an exquisiten und handgemachten Stücken aus aller Welt: vom Notizbuch über Stempel bis hin zu Rauchutensilien und Magazinen. Im Wirtshaus wird am Freitag- und Samstagvormittag – mit Voranmeldung - Frühstück serviert, später gibt es warme, belegte Brote. An einigen Abenden sorgen DJs für anregende Unterhaltung. Jeden ersten Sonntag im Monat zeigt das Kino Cineastisches. / [www.joeslar.at](http://www.joeslar.at)

### **Abendliche Kirchenführung mit Orgelmusik**

Im 17. Jahrhundert war Au dank der Auer Handwerkszunft, aus der sich die „Bregenzerwälder Barockbaumeisterschule“ entwickelte, weitum bekannt. Baumeister und Handwerker aus Au und Schoppernau haben das barocke Bauen in Süddeutschland, der Schweiz und im Elsass über einen Zeitraum von 100 Jahren mitgeprägt.

Mehr über jene Zeit und über kunstgeschichtliche Details der Kirchen von Au und Schoppernau erfahren Besucher bei musikalisch begleiteten Kirchenführungen. Sie finden vom 7. Juli bis 25. August jeden Freitag um 20.30 Uhr statt, abwechselnd in der Pfarrkirche Au und in der Pfarrkirche Schoppernau. Die Teilnahme ist kostenlos. / [www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Regionale Geschmackserlebnisse.

Für seinen exzellenten Bergkäse ist der Bregenzerwald weitem bekannt. Die Grundlage dafür, silofreie Milch („Heumilch“), liefern die Bauern, die bis heute die Dreistufenlandwirtschaft pflegen. Regionales, oft einfallsreich verfeinert, genießt man in den vielen ausgezeichneten Wirtshäusern und Restaurants, beim kulinarischen Wandern und beim „Tafeln im Bregenzerwald“.

*Was ist Glück? Das fragt sich die Köchin Milena Broger während sie Sauerklee sammelt und alsbald daraus eine Mousse zubereitet. Wo er als Kind sein kulinarisches Glück fand, erzählt Markus Curin. Die Erinnerungsreise führt in Wirtshäuser und auf Alpen. Diese und weitere Geschichten vom Genießen finden sich im aktuellen Reisemagazin Bregenzerwald.*

### Mit der Natur. Für die Natur.

Die Bregenzerwälder Landwirtschaft ist das Rückgrat für die Erhaltung und die Pflege der Kulturlandschaft. Die Grundlage dafür und eine Besonderheit ist die seit Jahrhunderten gepflegte 3-stufige Bewirtschaftung der Weiden. Nach der Schneeschmelze grast das Vieh die Talweiden ab. Dann geht es aufs „Vorsäß“, eine Art Mittelstation, im Hochsommer auf die Hochalpe und dann etappenweise wieder zurück in den heimischen Stall. Vorteil dieses „Nomadentums“ ist neben der Erhaltung der Kulturlandschaft die optimale Nutzung der Weideflächen. Dazu kommt, dass Alpweiden mit ihren vielen Kräutern die gesündeste Ernährung für Milchkühe bieten. So wird die Milch besonders geschmackvoll und aromatisch, die ideale Voraussetzung für den würzigen Bregenzerwälder Bergkäse.

Die Zukunft der klein strukturierten Landwirtschaft zu sichern – zwölf Kühe zählt ein Bauer im Durchschnitt –, hat im Bregenzerwald branchenübergreifende Bedeutung. Dementsprechend eng ist die Zusammenarbeit zwischen Landwirtschaft, Tourismus und Handel. Auch Initiativen wie die **KäseStrasse Bregenzerwald** tragen dazu bei. Das Bewusstsein, hochwertige Lebensmittel aus bäuerlicher Produktion zu verwenden, ist groß. Groß ist auch die Produktpalette: von exzellenten Käsen über köstliche Joghurts, Fleisch- und Speck-Spezialitäten bis zu Edelbränden und Kosmetik aus Molke.

Im Frühling 2011 wurde die Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald in die österreichische Liste des **immateriellen Erbes der Menschheit der UNESCO** aufgenommen.

### Käse-Spezialitäten

Das kulinarische Aushängeschild ist der **Bregenzerwälder Berg- und Alpkäse**, ein schmackhafter Hartkäse, der umso würziger schmeckt, je länger er reift. Hergestellt wird der Käse in 17 Dorfsennereien und – im Sommer – auf rund 90 Sennalpen. Für die Erzeugung in den Sennereien wird ausschließlich silofreie Milch („Heumilch“) verwendet, eine Rarität innerhalb der EU, denn nur rund 3 Prozent der Milch sind silofrei.

Zu den lokalen Spezialitäten zählen außerdem Rohmilch-Emmentaler, Camemberts, Kuh-, Schaf- und Ziegenkäsle sowie der Bachensteiner, ein feiner Rotschmierweichkäse. Außerhalb Vorarlbergs so gut wie unbekannt ist der so genannte „Alpzieger“ aus Molke, der seine typische grüne Farbe über 40 verschiedenen Kräutern verdankt. Eine Rarität ist der „Gsig“ oder „Sig“, der wegen seiner braunen Farbe auch als Wälder-Schokolade angepriesen wird. Dabei handelt es sich um karamellisierten Milchzucker, den man pur essen kann oder zur Verfeinerung von Desserts verwendet.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 info@bregenzerwald.at / www.bregenzerwald.at

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, www.bregenzerwald.at/presse  
21.06.2017

### **TIPP: Tafeln im Bregenzerwald**

Wer regionale Spezialitäten und ein besonderes Ambiente beim Speisen schätzt, darf sich auf außergewöhnliche kulinarische Abende freuen. Unter dem Motto „Tafeln im Bregenzerwald“ laden von Mai bis Oktober Köchinnen und Köche aus dem Bregenzerwald zu 5-gängigen Menüs in exklusiver Runde. Gespeist wird an einer feierlich gedeckten Tafel, die Platz für 30 bis 50 Gäste bietet. Bei gutem Wetter im Freien, bei weniger gutem Wetter unter Dach.

Jedes der Menüs steht unter einem bestimmten Motto und widmet sich regionalen Spezialitäten: von „Kulturgut & Kulinarik“ über „FARB-Tafeln“ – passend zur Ausstellung im Werkraumhaus bis zu „Maibock & Kräuter“ reicht die Palette. Dazu servieren die Gastgeber die passenden Getränke. Zwischen den Gängen erzählen Köche, Köchinnen und Erzeuger übers Essen und die Zutaten, Lesungen und Musik verbinden Geschichte mit Gegenwart.

Plätze zum „Tafeln im Bregenzerwald“ können bei Bregenzerwald Tourismus gebucht oder als Geschenkgutschein erworben werden. Der exklusive Abend mit Menü, Getränkebegleitung und Programm kostet zwischen 75,- und 130,- Euro pro Person. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### **Kulinarisch wandern**

Bregenzerwald Tourismus bietet verschiedene kulinarische Wanderungen als buchbare Tagesarrangements an. Alle Wanderungen führen durch ausgesucht schöne Landschaften und inkludieren Frühstück, Mittagessen und Dessert mit regionalen Spezialitäten. Gespeist wird in drei Berggasthäusern oder Restaurants.

Auf den Wegen, die ihre Ausgangspunkte in Mellau, Bezau, Schwarzenberg, Schröcken und Lingenau haben, ist man zwischen 3 ½ bis 5 Stunden unterwegs. Die Tagesarrangements kosten inklusive Bergfahrten zwischen 45,- und 57,- Euro pro Person. Ermäßigungen gibt es für Inhaber der Bregenzerwald Gäste- oder Saison-Card. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Maßgefertigt: Kennenlerntage Bregenzerwald** – Das vorteilhafte Package für alle, die die Vorzüge des Bregenzerwaldes in drei oder vier Tagen kennenlernen wollen. Inkludiert sind drei (Do-So) oder vier Übernachtungen (So-Do), eine kulinarische Tageswanderung sowie die Bregenzerwald Gäste-Card für beliebig viele Bergbahn- und Busfahrten. Wer von Sonntag bis Donnerstag bucht, übernachtet viermal und zahlt für drei Nächte. Das Package ist zwischen 7. Mai und 29. Oktober buchbar und kostet ab 261,- Euro pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension.

### **KäseStrasse Bregenzerwald**

Die KäseStrasse ist keine Straße im herkömmlichen Sinn, sondern ein Zusammenschluss von Experten unterschiedlicher Disziplinen. Die Mitglieder – Sennereien, Käsewirte, Bauernhöfe mit Ab-Hof-Verkauf – laden zu Verkostungen und weihen in die Besonderheiten der Käseproduktion ein. Viele Bregenzerwälder Wirtshäuser sind Mitglied der KäseStrasse und somit ausgewiesene „Käsewirte“ mit entsprechender Speisekarte. Die meisten Käsewirte bieten ihre Köstlichkeiten in typischen Bregenzerwälder Häusern an, in gemütlichen Stuben und mit dem Blick auf holzgeschindelte Fassaden.

Stationen an der KäseStrasse sind darüber hinaus: der moderne Käsekeller in Lingenau, in dem viele tausend Laibe Bergkäse reifen; das Käsehaus in Andelsbuch, in dem man an sieben Tagen in der Woche die ganze Bandbreite an Bregenzerwälder Käsen und Köstlichkeiten kaufen kann. Am Hof und im Schaustall von Familie Metzler in Egg erleben Besucher landwirtschaftliche Abläufe sowie Kühe und Ziegen hautnah. Ebenfalls am Hof: eine Sennschule, die Molkekosmetikproduktion und ein Hofladen. Höhepunkt im Herbst ist der Alpabtrieb, der in mehreren Orten

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

gefeiert wird. Die größte Veranstaltung, mit Markt und Käseprämierung, findet in Schwarzenberg statt. / [www.kaesestrasse.at](http://www.kaesestrasse.at)

### **TIPP jeden Freitag: Markt in Bezau**

„Einmalig und einzigartig“ ist dieser Markt, so die Aussage der Veranstalter. Der Markt findet einmal in der Woche statt, jeden Freitagvormittag von Anfang Juni bis Ende Oktober am Bezauer Dorfplatz. „Einzigartig“ ist das Sortiment. An eigens von Bregenzerwälder Handwerkern gestalteten Marktständen bieten Bäcker, Senner, Metzger, Gärtner und Floristen aus der Region ihre Spezialitäten an. Die hochwertigen Produkte sind frisch geerntet, extra für den Markt zubereitet oder nur am Freitag erhältlich. Zu kaufen gibt es Obst und Gemüse, Fleisch- und Wurstwaren, ein spezielles Marktbrot, Essige, Öle, Marmeladen, Kräuter und Blumen. Saisonale Themenschwerpunkte sorgen für Abwechslung. / [www.bezau-bregenzerwald.com](http://www.bezau-bregenzerwald.com)

### **Moorwirte Krumbach**

In Krumbach kann man auf einem Wanderweg die örtliche Moorlandschaft erkunden.

Kulinarischen Genüssen aus dem Moor widmen sich die vier Moorwirte. Pflanzen, Beeren und Kräuter aus dem Moor verfeinern Speisen und Getränke.

Im Sommer (3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September) laden die Moorwirte zum Moorspaziergang in der Morgendämmerung mit Moorfrühstück. Los geht's um 6 Uhr, ab 8 Uhr wird gefrühstückt.

Dabei sein kostet 25,- Euro. Unter dem Motto „Kultur & Kulinarik“ gestalten die Moorwirte Konzertabende, an denen sie ein zweigängiges Menü servieren. Die Termine: 8. Juni, 6. Juli, 10. August und 7. September. Die Teilnahme kostet 37,- Euro pro Person. Inkludiert sind das Programm, das zweigängige Menü sowie der Aperitif. / [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)

### **Haubengekrönte Bregenzerwälder MundArt**

„MundArt“ hat im Bregenzerwald zwei Bedeutungen. Es bezieht sich auf die Dialekte, die hier gepflegt und oft nicht einmal von Vorarlbergern ganz verstanden werden. „MundArt“ steht auch für die Kreativität in der Küche, die einen starken Akzent auf neuzeitlich verfeinerte, regionale Spezialitäten legt. „MundArt“ in beiderlei Sinn haben einige Bregenzerwälder Gasthäuser und Restaurants zu ihrem Motto gemacht. Alle werden von Bregenzerwälder Familien geführt – einige seit Generationen. Die meisten sind von Gourmetführern ausgezeichnet. Gemeinsam ist ihnen neben der hervorragenden Küche auch das stimmige Ambiente. Hier speist man, wie könnte es anders sein, in der heimeligen Bregenzerwälder Stube oder in der sorgsam modernisierten Gaststube. Bregenzerwälder „MundArt“ sprechen und kochen:

- Restaurant Adler und Hotel Gasthof Hirschen in Schwarzenberg
- Gams, Genießer- & Kuschelhotel sowie Hotel Post in Bezau
- Hotel Gasthof Krone und Hotel Das Schiff in Hittisau
- Restaurant Schulhus in Krumbach und
- das Hotel Krone in Au

[www.mundart-restaurants.at](http://www.mundart-restaurants.at)

### **Das Sonntagsgasthaus**

Der **Adler in Großdorf** hat nur sonntags geöffnet. Am Herd bereiten Kochfreudige – Hobbyköche und –köchinnen ebenso wie Berufsköchinnen und –köche aus nah und fern - ihre Lieblingsgerichte zu und tischen ein 3-gängiges Menü auf. Selbst gebackenes Brot und Kuchen nach bestgehüteten Familienrezepten sind selbstverständlich. Verwendet werden außerdem ausgewählte Spezialitäten aus Italien, der Zweitheimat der Gastgeberin Irma Renner. / [www.adler-grossdorf.at](http://www.adler-grossdorf.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

### **Weitere ausgezeichnete Restaurants**

Auszeichnungen von Gault Millau und A la Carte tragen außerdem: Das **Hotel Krone** in Langenegg, der **Gasthof Adler** in Krumbach, der **Wälderhof** in Lingenau, das **Gasthaus Alte Mühle** in Schwarzenberg, das **Gasthaus zur Sonne** in Mellau, das **Hotel Adler** in Au und das **Biohotel Schwanen** in Bizau, das einzige Haus weitum mit einem Hildegard-von-Bingen-Schwerpunkt.

### **Frau Kaufmann kocht und verkauft Köstliches**

Regionale und saisonale Spezialitäten, zubereitet nach alten Rezepten mit zeitgemäßen Änderungen, sind das Thema der Kochkurse von Karin Kaufmann. Ihre Kochschule befindet sich im liebevoll renovierten Bregenzerwälder Gasthaus Engel in Egg. Auf dem Programm stehen mehrere Kurse pro Monat. Im „Engel“ hat Karin Kaufmann auch einen Laden eingerichtet, in dem sie Ausgesuchtes und Selbstgemachtes anbietet sowie Küchenzubehör, das sie mit Bregenzerwälder Handwerkern entwickelt hat, wie zum Beispiel ein Backerbisen-Sieb. Geöffnet ist der Laden (außer in Ferienzeiten) freitags von 8.30 bis 11.30 Uhr und von 14 bis 18 Uhr. Über die Website ist ein Online-Shop zugänglich. / [www.frau Kaufmann.at](http://www.frau Kaufmann.at)

### **Wilde Weiber-Kochkurs & Helden in Grün-Tage**

Mit dem „Wilde Weiber“-Menü verwöhnen die Köchinnen im Biohotel Schwanen in Bizau seit einigen Jahren Gourmets aus nah und fern. Einmal im Jahr laden Antonia und Franziska zum zweitägigen Kochkurs, 2017 vom 9. bis 12. April. Im Kochkurs verbinden die Teilnehmer Traditionelles mit Modernem. Gekocht wird nach Großmutter Rezepten und im Sinne der Hildegard von Bingen-Küche, selbstverständlich nur mit biologisch zertifizierten und saisonalen Produkten. Der Kochkurs mit Übernachtung und Halbpension kostet ab 387,- Euro pro Person. Um „Helden in Grün“, nämlich Kräuter, geht's vom 28. bis 31. Mai, vom 25. bis 28. Juni und vom 17. bis 20. September. Elisabeth Breidenbrücker, die unter dem Namen „Helden in Grün“ Verschiedenes aus Kräutern herstellt, lädt zum Kräuter Sammeln, Mörsern und Reiben. Salben und Tinkturen werden angefertigt und die Teilnehmer erfahren, wofür man welche Kräuter in Küche und Haus verwenden kann. Die Teilnahme am Programm mit Vollpension kostet ab 452,- Euro pro Person. / [www.biohotel-schwanen.com](http://www.biohotel-schwanen.com)

### **Alp-Erlebnisse**

- Zwischen Hittisau und Balderschwang liegt etwa 500 Meter nach der Kapelle in Sippersegg die **Alpe Gerisgswend**. In der traditionellen Sennerei erleben Besucher mit, wie Alpkäse und Alpbutter erzeugt werden und dürfen einen Blick in den Käsekeller werfen. Die Alpe ist von Mitte Mai bis Ende September täglich von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Gruppen ab sechs Personen werden um Anmeldung gebeten (Familie Josef Schwärzler, T +43 (0)664 89 43 220). / [www.gerisgswend.at](http://www.gerisgswend.at)
- Von Juni bis Anfang September lädt Familie Sieber jeden Dienstag von 10.30 bis 11.30 Uhr zum Alperlebnis. Schauplatz ist die **Alpe Oberlose** am Bödele bei Schwarzenberg. In der Zeit können kleine und große Besucher Schweine füttern, Ziegen melken, Tiere streicheln und miterleben, was auf einer Alpe so alles vor sich geht. Mit einer kleinen Kostprobe von selbsterzeugten Alpprodukten kostet die Teilnahme 5,- Euro pro Person. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt vier Personen. Information und Anmeldung bei Familie Sieber, T +43 (0)664 44 53 691.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Genussvolle Wanderungen.

Hoch hinauf oder gemütlich dahin auf Panoramawegen? Beim Wandern lässt sich der Bregenzerwald aus verschiedenen Perspektiven erkunden. Einige Wanderwege erzählen darüber hinaus Geschichten, von der Alpwirtschaft, über geologische Besonderheiten, über historische Begebenheiten und Persönlichkeiten. „Eintrittskarte“ für alle Bergerlebnisse ist die Bregenzerwald Gäste-Card, die alle Gäste erhalten, die drei und mehr Nächte im Bregenzerwald wohnen.

*Von dramatischen und freudigen Ereignissen, vom „Hexenturm“ und der „Wirmsul“, von Edelweiß-Dieben und Steinbock-Zählungen, von seiner besonderen Energie und der Sehnsucht der Menschen erzählt im aktuellen Reisemagazin Bregenzerwald DER Berg. Jener mit der eigenartigen Form, den im Bregenzerwald jeder kennt - die Kanisfluh.*

### Wunderbar wandern

Wandern erfreut sich in allen Altersgruppen großer Beliebtheit. Das gemächliche oder flotte Gehen regt Körper und Geist an. Die Stille der Berge, das Farben- und Formenspiel der Natur, die herrlichen Ausblicke sind für viele Menschen eine willkommene Abwechslung zum schnellen und lauten Alltag. Für Wanderer bietet der Bregenzerwald beste Voraussetzungen: viele Kilometer einheitlich beschildderte Wanderwege und eine ausgesuchte Palette an Themenwegen, die Geschichten von der Natur und ihren Besonderheiten erzählen. Wer das Wandergebiet mit fachkundiger Begleitung kennen lernen möchte, nimmt an einer begleiteten Wanderung teil. Das örtliche Angebot umfasst unter anderem Kräuterwanderungen, Gipfeltouren, Wanderungen zu Alpsennereien oder zum Sonnenauf- und -untergang.

**TIPP:** Die neue Wanderkarte inkludiert rund 50 Tourentipps, gemütliche ebenso wie herausfordernde. Erhältlich ist die Wanderkarte bei Bregenzerwald Tourismus, bei zahlreichen Gastgeberinnen und in den örtlichen Tourismusbüros. Digitale Landkarten und detaillierte Beschreibungen der Wanderwege finden sich auf [www.bregenzerwald.at/tourenkarte](http://www.bregenzerwald.at/tourenkarte).

### Bergerlebnisse mit der Bregenzerwald Gäste-Card

Auf einige Gipfel fahren Seilbahnen und Sessellifte. Allein schon wegen der Aussicht lohnen sich die Bergfahrten. Attraktiv sind auch die stimmungsvollen Veranstaltungen auf den Bergen – vom Bergfrühstück, über Fahrten zum Sonnenuntergang, Konzerte aller Art bis hin zu Musikantentreffen. Die „Eintrittskarte“ zu diesen Bergerlebnissen ist die **Bregenzerwald Gäste-Card**. Sie bringt Besucher beliebig oft per Bergbahn nach oben, gilt für umweltfreundliche Fahrten mit den öffentlichen Bussen und zudem für erfrischend-entspannende Stunden in den Freibädern. Die Bregenzerwald Gäste-Card erhalten alle Besucher, die zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2017 drei und mehr Nächte im Bregenzerwald wohnen.

**Maßgefertigt: Weitwander-Angebote** - Nur mit dem Rucksack bestückt wandern Erkundungsfreudige zwei bis vier Tage lang auf ausgesucht schönen Wegen durch den Bregenzerwald. Das Gepäck reist währenddessen komfortabel von Hotel zu Hotel. Zur Wahl stehen drei Touren: Der Käseweg, der Wasserweg und der Architekturweg. Die Wege verlaufen in mittleren Höhenlagen und sind für durchschnittlich geübte Wanderer gut zu gehen. Richtpreis: ab 419,- Euro pro Person für drei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

**Maßgefertigt: Alpine Hüttenwanderungen** – Von Hütte zu Hütte wandern und die prachtvollen Aussichten genießen. Dieses Package für geübte Bergwanderer beinhaltet zwei Übernachtungen auf Hütten im Schadona- oder Widdersteingebiet mit Frühstück oder Halbpension sowie die exakte Routenbeschreibung. Die täglichen Gehzeiten liegen zwischen viereinhalb bis sechs Stunden. Das Package ist, je nach Route, zwischen Anfang/Mitte Juni und Anfang Oktober buchbar und kostet ab 59,- Euro pro Person im Matratzenlager mit Frühstück bzw. ab 95,- Euro mit Halbpension. / [www.bregenzwald.at](http://www.bregenzwald.at)

### **Auf den Spuren der Lebenskultur wandern**

Ob Naturbesonderheiten, Geschichte oder Kunst: Der Bregenzwald ist auch für seine informativen Themenwege bekannt.

- **„Goßarweg“ Bizau:** Für Bizau war das Halten und Hüten von Ziegen (Geißen) über viele Jahrhunderte ein wesentlicher Bestandteil der Alltagskultur. Die Wanderung erinnert an dieses Kulturerbe. Sie ist nicht nur historisch und naturräumlich aufschlussreich, sondern auch landschaftlich reizvoll. Für Kinder finden sich fünf Stationen zum Tasten, Sehen, Hören, Fühlen, Raten und Klettern. Entlang des Geißerweges bieten sich immer wieder Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten über bestehende Wanderwege sowie zurück ins Dorf. / [www.bizau.at](http://www.bizau.at)
- Der **Rotenberg-Waldweg** in Lingenau mit insgesamt 20 Stationen, darunter ein Waldzimmer, ein Hochmoor und eine Naturarena aus Nagelfluh-Gestein, machen auf die Bedeutung und die Besonderheiten des Waldes aufmerksam. Auf der kleinen Runde ist man etwa 2 Stunden unterwegs, auf der großen 3 1/2 Stunden. / [www.lingenau.at](http://www.lingenau.at)
- Unter dem Motto **„Lingenau erzählt“** hat die Gemeinde an ihren Spazier- und Wanderwegen „Geschichten-Bänke“ platziert. Dort sind per Mobiltelefon Tonaufnahmen von Lingenauerinnen und Lingenauern abrufbar. Sie erzählen, passend zum jeweiligen Ausblick, Alltagsgeschichten. / [www.lingenau-erzaehlt.at](http://www.lingenau-erzaehlt.at)
- In Au-Schopperrau gibt der **„Alpgang-Weg“** in 2 oder 6 Stunden Einblicke in die Bregenzwälder Alpwirtschaft, die seit Jahrhunderten in mehreren Stufen betrieben wird. Im Frühsommer ziehen Sennen und Kühe vom Tal auf das „Vorsäß“, im Sommer auf die Hochalpe, im Herbst wieder aufs Vorsäß und dann zurück ins Tal. / [www.au-schopperrau.at](http://www.au-schopperrau.at)
- **Auf die Spuren der Walser** begeben sich Wanderer in Warth-Schröcken. Rund um den Tannberg ließen sich im 14. Jahrhundert Walser nieder, die aus dem Westschweizer Kanton Wallis stammten. Ihre Spuren sind bis heute sichtbar und auch an der Sprache hörbar. Eine eigene Broschüre, die in den Tourismusbüros erhältlich ist, stellt jene Objekte am Weg vor, die von der Geschichte der Walser erzählen. / [www.tannberg.info](http://www.tannberg.info)
- In Langenegg, einer Gemeinde, die sich intensiv mit dem Thema Energie befasst, erschließen **Energieportale** die vielfältigen Formen von Energie. / [www.langenegg.at](http://www.langenegg.at)
- In Hittisau wurde der **Wasserwanderweg** renoviert und mit neuen Tafeln versehen. Er begleitet die Bolgenach und führt in rund zwei Stunden weitestgehend eben durch eine reizvolle Wald- und Flusslandschaft. / [www.hittisau.at](http://www.hittisau.at)
- Die **Georunde Rindberg in Sibratsgöll** macht an acht Stationen die Kraft der Natur sichtbar und erlebbar: Der Rundweg führt zur Parzelle Rindberg, wo sich vor einigen Jahren Berghänge in Bewegung gesetzt und tiefe Spuren hinterlassen haben. Am Weg liegt beispielsweise „Felbers schiefes Haus“. Das ehemalige Ferienhaus hat sich bei der Rutschung ohne nennenswerte Schäden 18 Meter talwärts bewegt. Das begehbare Objekt fasst die Ereignisse der Naturgewalten zusammen und stellt in der Ausstellung „Gewaltige Natur“ den Naturpark Nagelfluhkette vor. / [www.bewegtenatur.at](http://www.bewegtenatur.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzwald.at](mailto:info@bregenzwald.at) / [www.bregenzwald.at](http://www.bregenzwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzwald.at/presse](http://www.bregenzwald.at/presse)  
21.06.2017

### **Zum Sonnenaufgang wandern**

Mit kundiger Begleitung können Frühaufsteher zwei Berge erklimmen. Von Au-Schoppernau führt die frühmorgendliche Wanderung auf die markante **Kanisfluh** (dienstags vom 13. Juni bis 5. September und donnerstags vom 14. September bis 19. Oktober). Gäste aus Au-Schoppernau nehmen kostenlos teil, andere zahlen 20,- Euro.

Von Mitte Juli bis Anfang Oktober führt eine Wanderung mit Bergfrühstück jeden Donnerstag von Warth aufs **Wartherhorn**. Gäste aus Warth und Schröcken nehmen kostenlos teil (exkl. Frühstück). Für Gäste anderer Orte kostet die Wanderung 20,- Euro.

### **Naturpark Nagelfluhkette**

Drei Gesteinszonen treffen im Bregenzerwald aufeinander: Flysch, Nagelfluh (ein Gesteinskonglomerat) und Kalk. 15 Gemeinden im Grenzgebiet Allgäu-Vorderer Bregenzerwald haben 2008 den „Naturpark Nagelfluhkette“ gegründet, durch den verschiedene Wanderwege führen. Zum Beispiel: Der Rundwanderweg am Hochhäderich bei Hittisau beeindruckt mit wunderbaren Aussichten ins Allgäu und über den Bregenzerwald und führt außerdem zu großen Felswänden, die aus Nagelfluhgestein bestehen. Die Gehzeit von Hittisau-Reute über mehrere Alpen beträgt rund 3 ¼ Stunden. Zum Einkehren bieten sich der Berggasthof Hochhäderich oder der Gasthof Alpenrose an. / [www.naturpark-nagelfluhkette.at](http://www.naturpark-nagelfluhkette.at)

### **Wandern für Hund und Mensch**

Bergwanderungen mit dem eigenen Hund intensivieren die Beziehung zwischen Mensch und Tier. Die ausgebildeten Trainer Christoph Rüscher und Erwin Kohler, sie sind Wanderführer, Bergretter, Agility- und Begleithundprüfer, bieten Wandertouren inmitten der Bergwelt des Bregenzerwaldes an. Ihre Programme inkludieren jeweils geführte Wanderungen, die Übernachtungen im Hotel mit Halbpension sowie das Training. Angeboten werden zum Beispiel Beziehungswanderungen für Hundebesitzer (25. bis 28. Mai) mit vier geführten Alpwanderungen oder eine dreitägige Wanderung von Bildstein nach Au (9. bis 11. Juni). [www.lexlupo.com](http://www.lexlupo.com)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Anregende Radtouren.

**Mit dem Mountainbike, Rennrad oder E-Bike? Wer sich mit dem Rad auf den Weg machen will, kann aus einer Reihe von attraktiven Routen wählen. Die Strecken führen durch ausgesucht schöne Landschaften und auf die Spuren der Lebenskultur. Geführte Touren sowie Techniktrainings bieten die Bikeschule Bregenzerwald und weitere Profis an.**

### Bei Kennern wohnen

Einige Hotels haben sich auf Mountainbiker und Rennradfahrer spezialisiert. Sie bieten fachkundige Tipps sowie die entsprechenden Einrichtungen und Services für Mensch und Rad. Rennrad-Spezialist ist das Alpenhotel Post ([www.alpenhotel-post.com](http://www.alpenhotel-post.com)), Genuss- und E-Bike-Spezialist ist das Hotel Adler ([www.adler-au.at](http://www.adler-au.at)), Mountainbike-Spezialist ist das Hotel Rössle ([www.roessle-au.at](http://www.roessle-au.at)). Alle drei Hotels befinden sich in Au.

### Auf den Berg radeln

Außergewöhnlich im Bregenzerwald ist die große Bandbreite von ganz gemütlichen und höchst anspruchsvollen Touren. Insgesamt stehen rund 450 km beschilderte Routen zur Verfügung. Die 23 Top-Touren führen auf die Spuren der Lebenskultur: durch ausgesucht schöne Landschaften, zu Vorsäßen und Hochalpen, auf aussichtsreiche Gipfel. Mehrere Outdoorspezialisten veranstalten geführte Mountainbike-Touren und Fahrtechniktrainings. Über Details informieren Bregenzerwald Tourismus und der kostenlose „Reisebegleiter Bregenzerwald“.

**Bikeschule Bregenzerwald:** Täglich begleiten die Profis der Bikeschule Bregenzerwald mehrere Mountainbike-Touren. Teilnehmen können Einzelpersonen ebenso wie Gruppen. Auf dem Programm stehen außerdem regelmäßig Fahrtechniktrainings, Bike-Camps und Veranstaltungen. Beim Saisonopening (18. bis 21. Mai) können Interessierte neue Bikes testen und an geführten Touren mit maximal sechs Personen pro Guide teilnehmen. Ein Ladies-Bike-Weekend findet vom 28. Juni bis 1. Juli statt. Trail Days für abfahrtsorientierte Trailjäger stehen vom 7. bis 10. September auf dem Programm.

Zudem ist die Bikeschule ein Liteville-Test- und Ridecenter und bietet Leihbikes dieser Marke für Ausfahrten an. Die spezialisierten Mountainbike-Guides sind auch für individuelle Touren und Schulungen buchbar. / [www.die-bike-schule.at](http://www.die-bike-schule.at)

**Bike-Parcours:** In Au-Schopperrau können Mountainbiker auf einem speziellen Parcours ihre Technik verbessern. Ausgestattet ist der Parcours mit North Shore-Elementen, Pumptrack, Kurvenabschnitten etc. / [www.au-schopperrau.at](http://www.au-schopperrau.at)

**Maßgefertigt: Mountainbike Bregenzerwald** – Packages mit 3 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension und 1 bzw. 3 geführten Mountainbike-Touren bieten die Mountainbike-Gastgeber an. Zusätzlich inkludiert sind die Mountainbike-Karte mit Beschreibungen der 23 Top-Touren, Leistungen der jeweiligen Hotels sowie die Bregenzerwald Gäste-Card für Entdeckungsfahrten mit den Bergbahnen und öffentlichen Bussen und für Eintritte in die Freibäder. Die Packages kosten ab 258,- Euro für 3 Übernachtungen und ab 594,90,- Euro für 7 Übernachtungen. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

### **Geführte E-Bike-Touren**

Wer per E-Bike mit einem ortskundigen Guide unterwegs sein möchte, kann aus mehreren Angeboten wählen.

- In **Mellau** begleitet David Simma jede Woche eine E-Bike-Genusstour und eine E-Bike-Erlebnistour. Unterwegs ist man jeweils rund vier Stunden. / [www.mellau.com](http://www.mellau.com)
- Zweistündige E-Bike-Workshops für Einsteiger, die sicher unterwegs sein wollen, bietet die **Bikeschule Bregenzerwald** mit Sitz in Au an. Die Teilnahme kostet 120,- Euro in der Kleingruppe von maximal fünf Personen. Ein E-Bike-Wochenende steht vom 8. bis 11. Juni auf dem Programm. Das Package mit drei Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel mit Halbpension, Fahrtechnik-Workshop, drei geführten Touren und einigen weiteren Leistungen kostet ab 380,- Euro pro Person im Doppelzimmer. / [www.die-bike-schule.at](http://www.die-bike-schule.at)

### **Mit dem Rennrad auf Tour**

Rennradfahrer finden im Bregenzerwald Routen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Idealer Ausgangspunkt ist Au-Schopperrau. Von hier aus erreichen Rennradfahrer Alpenpässe wie den Hochtannbergpass, den Flexenpass, das Faschinajoch, das Furkajoch, das Bödele und den Riedbergpass. 13 ausgearbeitete leichte, mittelschwere bis schwere Rennrad-Touren führen über die Berge, vorbei an Weiden, durch Wälder und die 22 schmucken Dörfer der Region. Grenzüberschreitende Rundtouren ins Appenzellerland, Allgäu, Lechtal und Paznauntal erweitern den Aktionsradius. / [www.bregenzerwald.at/touren](http://www.bregenzerwald.at/touren)

### **Im Tal radeln**

Einige Bregenzerwälder Dörfer liegen auf weiten Talböden und somit in idealem Gelände für Entdeckungsfahrten mit dem Fahrrad. Die Radwege verlaufen auf ruhigen Nebenstraßen und auf eigens gekennzeichneten Radwegen.

Der jüngste Radweg wurde im Sommer 2014 eröffnet. Die 10 Kilometer lange Strecke führt von Egg nach Doren und verläuft auf der Trasse der ehemaligen Bregenzerwaldbahn. Der Geh- und Radweg mit minimalen Steigungen erschließt den gleichermaßen wertvollen wie reizvollen Natur- und Landschaftsraum der Bregenzerache.

Die Bregenzerache begleitet auch der landschaftlich schöne Radweg (30 km) von Schopperrau nach Egg. Ein guter Tipp ist außerdem der 26 km (hin und retour) lange Radweg Rohrmoostal in Sibratsgfall. Er führt auf einer autofreien Straße durchs Naturschutzgebiet mit Blick auf markante Berge wie die Gottesackerwände.

### **Fahrräder und E-Bikes zum Ausleihen**

Was sich in einigen Städten bewährt hat, ist auch im Bregenzerwald möglich: In Egg, Andelsbuch, Bersbuch, Bezau, Mellau, Schnepfau, Au, und Schopperrau gibt es Verleih-Standorte, wo man Fahrräder mit Korb und auch E-Bikes für bis zu 24 Stunden ausleihen kann. Wichtig ist einzig, dass man sich zuerst registrieren lässt. Das kann übers Internet erfolgen, im örtlichen Tourismusbüro oder über die Servicehotline. Zurück gibt man das Fahrrad wiederum an einem Verleih-Standort, der sich zumeist beim Gemeindeamt oder an einer zentralen Stelle im Ort befindet. Eine Stunde Fahrradmieta kostet 1,- Euro, fünf bis 24 Stunden kommen auf 5,- Euro. Die Mietpreise für E-Bikes betragen 2,- Euro pro Stunde bzw. 10,- Euro für fünf bis 24 Stunden. / [www.anrufen-losfahren.com](http://www.anrufen-losfahren.com)

E-Bikes bieten einige Geschäfte zum Ausleihen an, und zwar in Alberschwende, Au, Damüls, Hittisau, Krumbach, Mellau und Sulzberg. Das Angebot steigt kontinuierlich.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Erlebnisreiche Natur.

Naturgenuss beim Laufen, Golfen und beim Fliegenfischen, Abenteuer beim Rafting und Canyoning, Hochgefühle auf der Flying-Fox-Bahn und beim Paragleiten: Der Bregenzerwald regt zu vielerlei Bewegung an und bietet zahlreiche Möglichkeiten, in Begleitung von kundigen Experten Neues auszuprobieren.

*Bei einer Canyoning-Tour muss man sich auf das konzentrieren, was sonst keine Überlegung wert ist – aufs Gehen, weiß Canyoning-Guide Franko. Was den Teilnehmern seiner Touren beim Klettern und Rutschen durch die Schlucht so alles einfällt, schreiben sie auf. Ins Heft, das Birgit – Frankos Mutter, Autorin und Schreibpädagogin – eigens für jeden vorbereitet hat. Einblicke in diese außergewöhnlichen Touren gibt das aktuelle Reisemagazin Bregenzerwald.*

### **TIPP Laufstrecken in Andelsbuch, Bezau und Lingenau**

Läufer finden im Bregenzerwald eine Reihe von Wegen unterschiedlicher Längen und Schwierigkeitsgrade. Über ausgewiesene Laufstrecken verfügen Andelsbuch, Bezau und Lingenau. Drei leichte, eine mittelschwere und eine schwere Runde stehen in Andelsbuch zur Wahl. Sechs Laufstrecken gibt es in Bezau, sieben in Lingenau. Über den regionalen Geh- und Radweg, den 18,1 Kilometer langen Achtalweg, sind Bezau, Andelsbuch und Lingenau miteinander verbunden. Läufer können also nicht nur auf dieser schönen Strecke unterwegs sein, sondern auch die Laufstreckennetze der drei Orte erkunden. Gute regionale Busverbindungen erleichtern das Hin- bzw. Zurückkommen. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### **Golfen im und um den Golfpark Bregenzerwald**

Der Golfpark Bregenzerwald in Riefensberg-Sulzberg liegt zwischen Wiesen und Hügeln. Um Golfern noch mehr Abwechslung zu bieten, kooperiert er mit dem 18-Loch-Golfplatz Oberstaufen-Steibis im benachbarten Allgäu. Gemeinsam bieten sie Sonderkonditionen bei den Greenfees und in Zusammenarbeit mit Partner-Golfhotels an. Auch auf weiteren Golfplätzen in Vorarlberg profitieren Gäste der Golfpartnerhotels von Greenfee-Ermäßigungen. / [www.golf-bregenzerwald.com](http://www.golf-bregenzerwald.com)

### **Fliegenfischen**

In ausgesucht schönen Flusslandschaften und nachhaltig bewirtschafteten Fischrevieren können sich Petrijünger in der Kunst des Fliegenfischens üben. Für das passende Rundum-Service sorgen Gastgeber, die sich ganz nach dem Tagesrhythmus der Fischer richten.

**Maßgefertigt:** Packages mit 3 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel inkludieren eine halbtägige Einführung, die Fischerkarten für die schönsten Fischreviere an Bregenzerache und Subersach und die Bregenzerwald Gäste-Card. Optional kann ein Fliegenfischer-Kurs gebucht werden. Buchbar von 1. Mai bis 30. September ab 591,10 Euro pro Person / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### **Outdoor-Abenteuer**

Die Bregenzerwälder Outdoorspezialisten begleiten spielerische und abenteuerliche Touren in der Natur. Angeboten werden unter anderem Canyoning und Rafting, Kanu- und (Fun)Kajak-Fahrten auf der Bregenzerache, Höhlenwanderungen in der Schneckenlochhöhle, Mountainbike-Touren, Bungy-Jumping, Abenteuertage für Kinder, Kinderklettern und Klettersteigführungen, geführte Bergtouren und einiges mehr.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Wer eine individuell geführte Schluchtenwanderung erleben will, wendet sich an Franko Rietzler. Seine Touren durch die Subersach finden nach Absprache und ab fünf Teilnehmern statt. / [www.frankorietzler.at](http://www.frankorietzler.at)

### **Klettergärten und Klettersteige**

Jederzeit kostenlos zugänglich ist der **Klettergarten Schwarzenberg** (Schwierigkeitsgrad 3 bis 7). Mehrere Routen der Schwierigkeitsgrade 3 bis 8 stehen im **Klettergarten Au-Schnepfau** zur Wahl. Im **Klettergarten Schrofengewies** in Warth können sich Kletterer an 31 abgesicherten Routen üben (Schwierigkeitsgrade 4 bis 9+). Im **Klettergarten Bürstegg** zwischen Lech und Warth umfasst die Auswahl 29 abgesicherte Routen.

Zwei attraktive Klettersteige gibt es im Bereich „**Widaschrofa**“ zwischen Mellau und Schnepfau: Auf dem Wälder-Klettersteig (Schwierigkeitsgrad D) und auf dem Abendrot-Klettersteig (Schwierigkeitsgrad E) sind jeweils 100 Höhenmeter zu überwinden. Die Kletterzeiten liegen bei rund 1,5 Stunden. Beliebt sind auch zwei Routen bei **Warth**: der Mindelheimer Klettersteig (Schwierigkeitsgrad mittel, ca. 2,5 Stunden bis zum Einstieg) sowie der Klettersteig Karhorn (Ost- und Westgrat, 1.200 Meter lang, Schwierigkeitsgrad mittel bis schwierig, Gehzeit 2 bis 4 Stunden). / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### **Segway-Touren**

Mit den umweltfreundlichen Fahrzeugen können sich Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren in Damüls auf den Weg machen. Die Touren richten sich nach dem Können der Teilnehmer und werden im Juli und August einmal pro Woche angeboten. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt vier Personen, die Teilnahme kostet 60,- Euro pro Person. Ermäßigungen gibt es für Inhaber der Bregenzerwald Gäste-Card. / [www.damuels.travel](http://www.damuels.travel)

### **Aus der Vogelperspektive**

Von oben betrachtet schaut die Welt ganz anders aus. Wer diese spannende Erfahrung machen möchte, findet im Bregenzerwald ideale Voraussetzungen. Die Thermik rund um die Niedere bei Andelsbuch/Bezau und den Diedamskopf bei Au-Schopperrau gilt als sehr gutmütig. Die Fluggebiete des Bregenzerwaldes zählen zu den besten in ganz Europa.

Tandemflüge werden auch von der Uga-Express-Bergstation in Damüls angeboten. / [www.gleitschirmschule.at](http://www.gleitschirmschule.at)

### **Mitmachen oder zuschauen**

- Am 13. Mai startet ein großes Laufereignis in Bizau. Es finden der **3. Bizauer Trail- und Erlebnislauf** sowie – zum ersten Mal – ein Ultratrail mit einer Distanz von knapp 50 Kilometern und 2.900 Höhenmetern statt. Die Strecken der beiden anderen Läufe sind 30,5 bzw. 7,6 Kilometer lang. / [www.svbizau.at](http://www.svbizau.at)
- **Trailrunning Experience Damüls** von 9. – 11. Juni. Laufwochenende für Anfänger und erfahrene Trailrunner mit fachgerechter Betreuung im Bereich Schuhe und Laufanalyse. Außerdem vor Ort ist ein Salomon Laufschuh und Sunto Uhren Test Center. / [www.damuels.travel](http://www.damuels.travel)
- Während der **Wälder Kajak-Tage** wird der Bregenzerwald vom 15. bis 18. Juni zum Treffpunkt für hunderte Wildwasserpaddler. / [www.outdoor.at](http://www.outdoor.at)
- Am 24. Juni startet der **7. Sparkasse Wälderlauf**, bei dem es eine ca. 13 Kilometer lange Rundstrecke von Bezau über Reuthe und Bizau zu bewältigen gilt. In den verschiedenen

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Kategorien starten jedes Jahr rund 2.000 Profis, Hobbysportler, Genussläufer und Nordic Walker. / [www.waelderlauf.at](http://www.waelderlauf.at)

- Sportlicher Treffpunkt für Olympiasieger wie auch für Amateursportler ist alle zwei Jahre die **outdoortrophy**. Sie findet 2017 am 12. August statt. Berglaufen, Paragleiten, Kajak fahren und Mountainbiken sind die vier Disziplinen, die Sportler als Team oder im Alleingang zu absolvieren haben. Zum Ausklang findet die legendäre outdoor night mit Siegerehrung und Live-Musik statt. / [www.outdoortrophy.com](http://www.outdoortrophy.com)
- Von 26. – 27. August findet die erste **SUP** (Stand Up Paddling) **Challenge im Ländle** statt. Am Samstag ist der „Lake Day“ an der Pipe Line in Bregenz und am Sonntag erstmals ein „River Day“ in der Bregenzerach beim Campingplatz Bozenau.
- Sieben Berggipfel, 50 Kilometer und rund 4.500 Höhenmeter bewältigen die Teilnehmer der „**Seven Summits Tour**“, die am 2. September stattfindet. Der Erlös der Weitwanderung kommt einer internationalen Hilfsorganisation zugute. / [www.7berge.at](http://www.7berge.at)

### **TIPP Geocaching am Tannberg**

Auf drei neuen Routen am Tannberg zwischen Warth-Schröcken und Lech am Arlberg können große und kleine Schatzsucher sogenannte Caches finden. Die vier bis neun Kilometer langen Strecken sind jeweils mit acht bis zehn Caches bestückt. Bevor es los geht, muss man sich einzig auf [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) registrieren und kann dort die Geocaching-App herunterladen.

Unterwegs erfährt man auch so manches über die Geschichte des Tannbergs und seiner Bewohner. Hinweise geben die Namen der Touren: „Das Tannberg Mysterium“, „Pfarrer Müller und das weiße Gold“ sowie „Walserdorf und Naturjuwelen“. / [www.tannberg.info](http://www.tannberg.info)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)

21.06.2017

## Spielerische Abwechslung.

**Viel zu unternehmen und zu entdecken gibt es für Familien. Beim Wandern von Hütte zu Hütte, bei Besuchen auf Bauernhöfen und Alpen, bei sportlichen und kreativen Unternehmungen. Familienfreundliche Services bieten eine Reihe von Gastgebern an: von Hotels bis zu Urlaubsbauernhöfen.**

### Freundlich umsorgt wohnen

Ein familienfreundliches Ambiente und Services – von Kinderbetreuung bis zu entsprechenden Einrichtungen – bieten eine Reihe von Gastgebern an, Hotels wie auch Privatunterkünfte und Urlaub am Bauernhof-Betriebe. Zu den spezialisierten Hotels zählen das Almhotel Hochhäderich ([www.almhotel.at](http://www.almhotel.at)) oberhalb von Hittisau und Riefensberg, der Schetteregger Hof ([www.schettereggerhof.at](http://www.schettereggerhof.at)) in Egg-Schetteregg, das Hotel „Die Sonnigen“ ([www.diesonnigen.at](http://www.diesonnigen.at)) in Bezau, das Alpenhotel Post ([www.alpenhotel-post.com](http://www.alpenhotel-post.com)) in Au sowie das Familienhotel Jägeralpe ([www.jaegeralpe.at](http://www.jaegeralpe.at)) in Warth.

### Von Hütte zu Hütte wandern

Auf einer Hütte fernab vom Dorf zu übernachten, hat einen besonderen Reiz. Die einfache, gemütliche Atmosphäre verzaubert.

**Maßgefertigt: Familienwanderung von Hütte zu Hütte** - Das Wander-Package, das in zwei Wegvarianten angeboten wird, inkludiert zwei Übernachtungen auf zwei verschiedenen Hütten und die exakte Wegbeschreibung. Die Tagesetappen führen durch einfaches Gelände und sind kurz, zwischen 1 ¼ bis knapp 4 ¼ Stunden. So bleibt genügend Zeit für Spiele in der Natur oder den einen oder anderen Abstecher. Der Preis pro Person: ab 70,- Euro im Matratzenlager mit Frühstück, ab 94,- Euro mit Halbpension. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Maßgefertigt: Kinderabenteuer Bregenzerwald:** Sieben Übernachtungen und ein abwechslungsreiches Familienprogramm inkludiert das Package, das zwischen 1. Juli und 31. August buchbar ist. Zusätzlich zu den Übernachtungen kann man aus zahlreichen Programm-bausteinen wählen: vom Kühe melken bis zum klettern, von der Pferde-Spiel-Stunde bis zur Flying Fox Fahrt. Der Preis variiert je nach gewählten Bausteinen. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### Urlaub und Erlebnis am Bauernhof

Rund 10 Prozent der Bregenzerwälder Bevölkerung lebt von und mit der Landwirtschaft – sei es im Voll- oder im Nebenerwerb. Dementsprechend viele Möglichkeiten für „Urlaub am Bauernhof“ gibt es. Das Leben im Rhythmus der Natur, mit den Menschen und Produkten der Region, ist vor allem für den Nachwuchs ein abwechslungsreiches Erlebnis und eine wertvolle Erfahrung. Bäuerinnen und Bauern erzählen gerne über ihre Arbeit und laden Interessierte in ihren Stall.

### Bauernhof naturhautnah erleben in Egg

Vor wenigen Jahren hat Familie Metzler in Egg den ersten offenen Bauernhof Vorarlbergs eröffnet. Zusätzlich zur Sennschule und dem 2017 eröffneten Gebäude, in dem Familie Metzler Molke zu Kosmetik verarbeitet, kann man den imposanten Kuh-Laufstall und ein Ziegen-Tollhaus mit Zuschauergalerie besuchen. Beliebt bei kleinen Gästen ist auch die Kleintier-Kuschel-Zone. Die breite Palette an Hofprodukten – von Frischkäse bis zu Molkeprodukten – kann man im Hofladen erwerben.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Unter dem Namen NATURHAUTNAH hat Familie Metzler einen Ort geschaffen, an dem energieeffizient und nachhaltig gewirtschaftet wird und Besucher alle landwirtschaftlichen Prozesse hautnah erleben und be-greifen können. Das Projekt wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet. / [www.molkeprodukte.com](http://www.molkeprodukte.com)

### **Alp-Erlebnis auf der Alpe Brongen**

Im Juli und August gibt die Äplerfamilie Meusburger jeden Mittwochvormittag Einblicke in die Alp-Käseproduktion, die Tierwelt und den Tagesablauf auf der Alpe. Die Alpe Brongen ist vom Parkplatz Egg-Schetteregg aus in ca. 25 Gehminuten erreichbar. Dabei sein kostet 4,- Euro pro Person, Kinder nehmen kostenlos teil. / Familie Meusburger, T +43 (0)664 6304073.

### **Reiten und mit Ponys spielen in Sulzberg**

Kinder zwischen 3 und 10 Jahren lernen in Sulzberg spielerisch den Umgang mit Ponys und Pferden. Nach dem Kennenlernen und Putzen der Ponys geht es auf den Reitplatz. Die Kinder werden geführt und dürfen auch selber ein Pony führen. / [www.sulzberg-bregenzerwald.com](http://www.sulzberg-bregenzerwald.com)

### **Mit Lamas wandern**

Rund um Langenegg und Bizau führen die Lama-Touren, die Eva und Anton Vigl anbieten. Zuerst werden alle Fragen rund um die Lamas beantwortet und die Halfter angelegt. Dann macht man sich auf den Weg. / [www.rockylamas.at](http://www.rockylamas.at)

### **In steiler Wand**

Klettern schult die Koordination und erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

- Spektakulär über der Bregenzerache liegt der **Aqua Hochseilgarten** in Andelsbuch ([www.aktivzentrum.at](http://www.aktivzentrum.at)).
- Klettern und Abseilen – auch über die Bregenzerache – ist im **Abenteurpark Schröcken** möglich. Natürlich mit Helm und sicherer Kletterausrüstung, damit auch Kinder ab 6 Jahren ihren Spaß haben ([www.abenteurpark.net](http://www.abenteurpark.net)).
- Im **Waldseilgarten in Damüls** sind in einer Höhe von 2 bis 13 Metern Seile gespannt und verschiedene Hindernisse aufgestellt, die es zu bewältigen gilt. Der Parcours ist für alle Altersgruppen geeignet, für Einsteiger wie auch für Könnler. Darüber hinaus gibt es eine 200 Meter lange Flying-Fox-Bahn ([www.das-seil.at](http://www.das-seil.at)).

### **Mini- und Teenie Canyoning**

Ausgerüstet mit einem Neoprenanzug, Helm und Klettergurt geht's auf zum abenteuerlichen Erkunden der Schlucht. Nach dem Sprung ins Wasser folgen Rutsch- und Kletterpartien und das Abseilen am Wasserfall. Das Programm, das im Juli und August jeden Dienstag und Donnerstag stattfindet, richtet sich an die ganze Familie, mitmachen können Kinder ab sieben Jahren. Die Teilnahme kostet 25,- Euro für Kinder bzw. 35,- Euro für Teenies und Erwachsene. / [www.holzschopf.com](http://www.holzschopf.com)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

### **3D Bogenschießen für Kinder**

Nach der professionellen Einschulung ins Bogenschießen machen sich die Teilnehmer auf eine spannende Jagd am 3D-Parcours in Andelsbuch-Bersbuch. Das rund zweistündige Programm richtet sich an Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren, es findet von Mai bis Oktober auf Anfrage statt. Inklusive Leihausrüstung kostet die Teilnahme 115,- Euro pro Familie (3 Personen) und 25,- Euro für jede weitere Person. / [www.aktiv-zentrum.at](http://www.aktiv-zentrum.at)

### **Kinder-Erlebnissommer & Betreuung**

Das Tourismusbüro von **Au-Schoppernau** organisiert in den Sommermonaten fast jeden Tag ein Familienprogramm. Bei „Hüttenzauber & Zauberkräuter“ geht es zum Beispiel in den Kräutergarten. Auf der Viehweide erfahren die Kleinen mehr über die Kühe und das Melken. Abseilen, Grillen, Klettern und Filzen werden ebenso angeboten.

Ein **betreutes Kindererlebnisland** befindet sich in der Bergstation der Bergbahnen Diedamskopf. Didis Kinder-Erlebnisland ist vom 1. Juli bis 10. September samstags, sonntags und an Feiertagen von 10 bis 15.30 Uhr geöffnet. Kinder von drei bis acht Jahren werden hier kostenlos betreut. Einen eigenen Bereich gibt es zudem für Eltern mit Kindern bis drei Jahre.

[www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at) // [www.diedamskopf.at](http://www.diedamskopf.at)

### **Werkstätten und Workshops für Kinder**

- Begleitend zu seinen Ausstellungen gestaltet das **Werkraumhaus** in Andelsbuch experimentelle Workshops und spielerische Führungen für junge Besucher. / [www.werkraum.at](http://www.werkraum.at)
- Rund um das Thema der aktuellen Ausstellung finden im **Frauenmuseum** in Hittisau pädagogisch wertvolle und unterhaltsame Workshops für Kinder ab fünf Jahren statt, und zwar von Mitte Juli bis Mitte September jeden Donnerstagvormittag. Die Teilnahme kostet 5,- Euro pro Kind. / [www.frauenmuseum.at](http://www.frauenmuseum.at)

### **Filzkurs für Kinder**

Wie entstehen aus Schafwolle, Wasser und Seife einzigartige und selbst gefertigte Kunstwerke? Das lernen Kinder an einem Nachmittag im „VERFILZT-Raum“ am Bauernhof von Familie Natter in Egg. Gefilzt wird jeden Dienstag von 13.30 bis 16.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 15,- Euro pro Kind inklusive Material. / [www.landhand.org](http://www.landhand.org) (Marianne Flatz und Herma Natter)

### **Nagelfluhschleifen**

Der Nagelfluh ist ein echtes Schmuckstück. Bis sich der „Herrgottsbronze“ jedoch als echter Schatz zeigt, bedarf es viel Arbeit. Im zweistündigen Workshop in Hittisau, der von Juni bis September jeden Freitagnachmittag stattfindet, erfahren Kinder mehr über das besondere Gestein und erarbeiten unter fachkundiger Anleitung ein echtes Nagelfluhamulett. Die Teilnahme kostet 8,- Euro. / [www.hittisau.at](http://www.hittisau.at)

### **Das „Wälderbähnle“**

Das „Wälderbähnle“ ist eine sorgsam gepflegte Nostalgiebahn, die zwischen Andelsbuch-Bersbuch und Bezau fährt. Im Einsatz ist das Bähnle mit historischen Diesel- oder Dampflokomotiven zwischen 28. Mai und 8. Oktober an Wochenenden, vom 20. Juli bis 31. August auch an Donnerstagen. Vom 25. Juli bis 29. August auch dienstags. / [www.waelderbaehne.at](http://www.waelderbaehne.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Versierte Wohlfühl-Spezialisten.

Genussvoll entspannen und frische Energie tanken: Wohltuendes für Körper, Geist und Seele bieten mehrere spezialisierte Hotels an. Die meisten von ihnen schaffen durch die stimmige, meist moderne, Architektur ein anregendes Ambiente. Auch Pflgendes entsteht im Bregenzerwald, aus heimischen Kräutern, natürlichen Essenzen und Molke. Wie das vor sich geht, kann man im neuen Gebäude von Familie Metzler in Egg miterleben.

*Wie muss das Bett sein, wie die Matratze und das Bettzeug, damit man gut und gesund schläft? Mehr dazu berichtet Andrea Hager aus Schoppernau im aktuellen Reisemagazin Bregenzerwald. Aus Hanf, Schafwolle und weiteren Naturmaterialien produziert ihr Unternehmen alles für den optimalen Schlafkomfort.*

### Die Gesundheits-Experten

Drei Bregenzerwälder Hotels sind auf klassische Kur- und Gesundheitsprogramme spezialisiert. Das Gesundheitshotel Bad Reuthe, wo neben anderen Heilmitteln frisch gestochenes Moor zum Einsatz kommt ([www.badreuthe.at](http://www.badreuthe.at)). Der modern gestaltete Wellnessbereich ist auch für Tagesgäste zugänglich.

Auf Fastenkuren und Kneippanwendungen versteht sich das Kur- und Gesundheitshotel Rossbad Krumbach besonders gut ([www.rossbad.com](http://www.rossbad.com)).

Heilfasten und Basenfasten bietet die Pension Engel in Hittisau an. / [www.fastenkur.at](http://www.fastenkur.at)

Ein 25-Meter-Hallenbad, einen Gartenpool, eine Saunalandschaft und ein Fitness-Center, zugänglich auch für Tagesgäste, bietet das Vitalhotel Quellgarten in Lingenau an ([www.quellgarten.at](http://www.quellgarten.at)).

### Entschlacken nach Hildegard von Bingen

Im Biohotel Schwanen in Bizau kochen Antonia und Franziska, auch als die „Wilden Weiber“ bekannt, nach den Grundsätzen der Hildegard von Bingen. Gemäßigte Fastenwochen bieten sie nahezu rund ums Jahr an. Während dieser Fastenwoche wird auf Fleisch, tierisches Fett und Eiweiß verzichtet. Stattdessen gibt es Leichtes und Schmackhaftes von und mit Getreide, Gemüse und Obst, dazu Tee, Spaziergänge und Ruhezeiten.

Entschlacken nach Hildegard von Bingen kann man jederzeit bis 17. April 2017 sowie vom 18. Mai bis 1. November 2017. Sieben Übernachtungen mit Entschlackungs-Vollpension und Tees kosten ab 686,- Euro. / [www.biohotel-schwanen.com](http://www.biohotel-schwanen.com)

### Wohlfühlen mit Ausblick

Einige der Bregenzerwälder Wohlfühlhotels haben in den letzten Jahren neue Wellnessbereiche gebaut. Im Stil der modernen Vorarlberger Architektur. Aus Holz, mit viel Glas und bestem Blick in die Natur. Über diese Hotels und ihre Angebote informiert der Reisebegleiter Bregenzerwald, den es kostenlos bei Bregenzerwald Tourismus gibt. / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

### Kosmetik aus der Natur

Natürliche Heil- und Schönheitsmittel haben im Alpenraum eine lange Tradition. Auf altes Wissen, kombiniert mit modernen Erkenntnissen, setzen zwei Experten.

**Familie Metzler** entdeckte mit der Molke ein altes Naturheilmittel wieder. Molke entsteht beim Käsemachen, ist frei von Fett und Eiweiß und enthält zahlreiche Nährstoffe und Vitamine. Aus

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

Molke produziert Familie Metzler Körperpflegeprodukte und Getränkpulver, die es auch online zu kaufen gibt. / [www.molkeprodukte.com](http://www.molkeprodukte.com)

Eine eigene Kosmetiklinie hat **Susanne Kaufmann** entwickelt. Klare Optik und Essenzen aus der Bregenzerwälder Natur bestimmen ihre Produkte. Zu kaufen gibt es sie im Hotel Post und im online-shop. / [www.susannekaufmann.com](http://www.susannekaufmann.com)

### **NEU So entsteht Molkekosmetik**

Auf dem Anwesen von Familie Metzler in Egg können Besucher ab Frühjahr 2017 neben dem Schaustall, in dem Kühe und Ziegen leben, auch die Produktion von Molkekosmetik in einem neuen Gebäude mit Besuchergalerie besichtigen. Von der offenen Galerie hört, sieht und riecht man, wie aus Molke, Heilpflanzen und hochwertigen Essenzen Kosmetik- und Pflegeprodukte entstehen. Einblicke gibt es auch ins besondere Kreislaufsystem, auf das Familie Metzler setzt: Für Energie sorgt eine thermische Solaranlage mit großem Schotterspeicher unter der Bodenplatte des neuen Gebäudes. Vom Gras, dem Futter der Tiere, über die silofreie Milch bis zum Käse und zur Molke, aus der Kosmetisches entsteht, wird alles an einem Ort transparent verarbeitet, präsentiert, zur Verkostung angeboten und verkauft. / [www.molkeprodukte.com](http://www.molkeprodukte.com)

### **Natur spüren**

Barfuß zu gehen, ist eine Wohltat für die Füße. Waldboden, Gras, Steine und Wasser massieren und erfrischen die Fußsohlen auf angenehme Weise. Eigens dafür angelegt wurden zwei Barfußwanderwege. Durchs Moos und den Ulvenbach führt der **Barfußweg in Bizau**. Holzbalken gliedern den Weg in Abschnitte. Über diese Balancierbalken erreicht man trockenem Fußes das andere Ufer. Auf den Halbinseln der Bachmäander laden Ruhebänke zum Verweilen ein. / [www.bizau-bregenzerwald.com](http://www.bizau-bregenzerwald.com)

Auch in **Riefensberg** gibt es einen **Barfuß- und Fitnessparcours**. Wer die Übungen an den 22 Stationen macht, trainiert seine fünf motorischen Grundeigenschaften, nämlich Koordination, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. / [www.riefensberg.at](http://www.riefensberg.at)

Den **Lebensraum Moor** kann man in Krumbach erkunden. Wege führen zu Moorsitzen und zur Beobachtungsplattform „moorraum“, die Architekten gestaltet haben. Moorwirte gestalten zu bestimmten Terminen ein Moorfrühstück. Zweistündige Führungen finden vom 1. Juni bis 28. September jeden Donnerstag um 9.30 Uhr statt. / [www.krumbach.at](http://www.krumbach.at)

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Barrierefreie Einrichtungen.

Der Bregenzerwald kann auch mit dem Rollstuhl erkundet werden. Barrierefrei zugänglich sind einige Hotels und Ausflugsziele.

### Rollend Wandern

- **Wellness in Lingenau:** Vom Dorfplatz in Lingenau bis zum Vitalhotel Quellengarten führt der 3 km lange Weg, der durchwegs auf Gehsteigen und Fahrwegen mit geringen Höhenunterschieden verläuft. Zum barrierefrei Einkehren bieten sich das Hotel Löwen, das Gasthaus Traube und das Vitalhotel Quellengarten an, das auch über ein barrierefrei zugängliches Hallenbad verfügt.
- **Am Fuße der Kanisfluh:** Die Kanisfluh ist ein besonders markantes Bergmassiv mit steilen Felswänden im Norden und einer geschwungenen, mit Gras bewachsenen Südseite. Der Weg ist durchgehend asphaltiert und fast eben. Kleine Höhenunterschiede gibt es einzig bei Bachüberquerungen zu bewältigen. Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Bergbahnen in Mellau, Endpunkt das Dorf Schnepfau. Eine Wegstrecke ist 5,2 km lang, der Hin- und Retourweg 10,4 km. Barrierefrei einkehren kann man bei den Bergbahnen Mellau, am Kiosk Waldrast (Tische im Freien). Im Gemeindehaus Schnepfau gibt es ein rollstuhlgerechtes WC, das an Werktagen zugänglich ist.

### Per Bahn auf den Berg

Drei Berge sind per Bergbahn barrierefrei zugänglich:

- Der Diedamskopf bei Au-Schoppernau ist einer der schönsten Aussichtsberge im Bregenzerwald – eine Fahrt auf den Gipfel lohnt sich allemal. Direkt an der Talstation stehen zwei Behindertenparkplätze zur Verfügung. Den Zu- und Abgang an der Tal- und Bergstation zur Gondelbahn mit den breiten 8er Gondeln erreicht man bequem im Aufzug. Auch das Restaurant in der Bergstation und die Sonnenterrasse sind mit Aufzug zugänglich, die WCs sind barrierefrei erreichbar. / [www.diedamskopf.at](http://www.diedamskopf.at)
- Von Bezau fährt eine moderne Seilbahn auf das Sonderdach und zur Bergstation Baumgarten, wo es ein Panoramarestaurant mit Terrasse gibt. Sämtliche Zugänge zur Bahn und zum Restaurant sind barrierefrei. / [www.seilbahn-bezau.at](http://www.seilbahn-bezau.at)
- Von Mellau fährt die neue Mellaubahn, eine 10er-Gondelbahn, in wenigen Minuten auf den Berg. Sämtliche Zugänge zur Bahn und zum Restaurant in der der Talstation sind barrierefrei zugänglich. / [www.damuels-mellau.at](http://www.damuels-mellau.at)

### Mit dem Wälderbähnle fahren

Das „Wälderbähnle“ ist eine nostalgische Schmalspurbahn, die mit Dampf- und Dieselloks zwischen Bezau und dem Bahnhof Schwarzenberg verkehrt. Das Bähnle ist barrierefrei zugänglich. Jeder Zug führt einen Waggon mit Hebelift mit. / [www.waelderbaehnle.at](http://www.waelderbaehnle.at)

**TIPP:** Über barrierefreie Unterkünfte im Bregenzerwald informiert das Gastgeberverzeichnis Bregenzerwald. Es ist kostenlos bei Bregenzerwald Tourismus erhältlich und auch online auf [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at) zugänglich.

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017

## Der Bregenzerwald im Überblick

Allgemeines	
<b>Lage</b>	Nord-östlicher Teil des Bundeslandes Vorarlberg zwischen Bodensee und Arlberg
<b>Größe</b>	550 km <sup>2</sup> , 22 Dörfer, 30.000 Einwohner
<b>Unterkünfte</b>	15.000 Gästebetten - vom 4-Sterne-S-Hotel bis zum Bauernhof 7 Campingplätze (Au, Bezau, Doren, Lingenau, Riefensberg, Schetteregg, Sibratsgfäll)
Wandern und Sommer-Aktiv	
<b>Bergerlebnis &amp; Wandern</b>	über 1.500 km beschilderte Wanderwege zahlreiche Themenwege und Nordic Walking-Routen Sommerbergbahnen (Alberschwende, Andelsbuch, Bezau, Mellau, Au-Schopperrau, Damüls, Warth) 9 Alpenschulen und Aktivsportanbieter Klettergärten, Hochseilgärten, Klettersteige
<b>E-Bike, Rad &amp; Mountainbike</b>	50 km Radwege 450 km beschilderte Mountainbike-Strecken 1 Bikeschule, Bike-Guides E-Bike-Angebote
<b>Golf</b>	18-Loch-Platz (Golfpark Bregenzerwald in Sulzberg/Riefensberg)
<b>Tennis</b>	Tennisplätze in zahlreichen Orten 1 Tennishalle in Bezau mit Tennisschule
<b>Diverse Sportarten</b>	1 Flug- und Paragliding-Schule Kegelbahnen Fliegenfischen
<b>Hallen- &amp; Freibäder Sauna &amp; Wohlfühlen</b>	7 Freibäder (Hittisau, Egg, Schwarzenberg, Bezau, Mellau, Au, Schopperrau) 3 öffentliche Hallenbäder und Wellnesszentren (Gesundhotel Bad Reuthe, Vitalhotel Quellengarten Lingenau, Wellnesshotel Linde Sulzberg)
Kultur und Kulinarik	
<b>Festivals &amp; Festspiele</b>	Schubertiade Schwarzenberg, Bregenzer Festspiele, Bezau Beatz, FAQ Bregenzerwald
<b>Museen &amp; Ausstellungen</b>	Frauenmuseum Hittisau, Angelika-Kauffmann-Museum Schwarzenberg, Franz Michael Felder-Museum Schopperrau, Juppenwerkstatt Riefensberg, Kulisse Pfarrhof Damüls, Heimatmuseen (Alberschwende, Bezau, Egg/Heimatarchiv, Hittisau/Sennereimuseum, Schröcken/Alpmuseum „uf m Tannberg“) Werkraumhaus in Andelsbuch
<b>Architektur &amp; Handwerk</b>	Bemerkenswerte Bauten finden sich in allen Gemeinden. Werkraumhaus Andelsbuch, BUS:Stop Krumbach
<b>Essen &amp; Trinken</b>	Tafeln im Bregenzerwald Kulinarisch Wandern KäseStrasse Bregenzerwald MundArt-Betriebe Moorwirte Krumbach

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich

T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 info@bregenzerwald.at / www.bregenzerwald.at

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, www.bregenzerwald.at/presse

21.06.2017

**Information und Prospekt-Service:** Bregenzerwald Tourismus GmbH, 6863 Egg, Österreich  
T +43 (0)5512 2365, F +43 (0)5512 3010 [info@bregenzerwald.at](mailto:info@bregenzerwald.at) / [www.bregenzerwald.at](http://www.bregenzerwald.at)

**Medien-Anfragen:** Bregenzerwald Tourismus, Mag. Cornelia Kriegner, [www.bregenzerwald.at/presse](http://www.bregenzerwald.at/presse)  
21.06.2017