

Schönheits- und Pflegeprodukte aus dem Bregenzerwald

Auf ganz unterschiedliche Weise fördert ein Besuch im Bregenzerwald das Wohlbefinden, von der guten Luft über Naturerlebnisse bis hin zur regionalen Küche. Für wohltuende Anwendungen von außen stehen gleich drei regional erzeugte Kosmetik- und Pflegeprodukte zur Wahl. Ein Großteil der dafür verwendeten Zutaten hat seinen Ursprung auf den Wiesen und Alpweiden des Bregenzerwaldes.

Mit den Nährstoffen von Molke

Milch ist ein unglaublich vielseitiges Lebensmittel, das im Bregenzerwald auf vielfältige Weise veredelt wird. Butter, Joghurt und natürlich Käse sind die klassischen Köstlichkeiten. Bei der Herstellung von Käse sondert sich aus der Milch eine Flüssigkeit ab, die Molke. Bereits im Altertum bezeichnete sie der Naturheiler Hippocrates als „Das heilende Wasser der Milch“, doch später geriet die nahezu fettfreie, Vitamin- und Mineralstoffreiche Molke mehr oder weniger in Vergessenheit. Eines Tages besann sich Ingo Metzler aus Egg der Wirkkraft dieses Saftes, experimentierte und entwickelte aus Molke und Kräutern eine hautschonende Pflegelinie. Von Cremes für Erwachsene und Kinder bis hin zu Shampoos und Badezusätzen reicht die Palette.

Familie Metzler lebt das Prinzip eines offenen Bauernhofs und gewährt gerne Einblicke in ihr nachhaltiges Wirtschaftssystem. Führungen in den Kuh- und Ziegenstall kann man rund ums Jahr buchen. Besichtigen können Besucher außerdem die moderne Manufaktur, in der Kosmetik- und Pflegeprodukte erzeugt werden. Mitbringsel offeriert der Shop am Hof. Wie die „Metzler naturhautnah“-Produkte wirken, können Bregenzerwald-Gäste zudem in vielen Hotels ausprobieren. / www.molkeprodukte.com

Mit dem Duft von Honig

Familie Bentele aus Alberschwende hat zwei Leidenschaften: Auf ihrem Anwesen brennt sie Schnäpse und Liköre. Außerdem betreuen Werner Bentele und seine Mitarbeiter gut 100 Bienenvölker. Die emsigen Bienen liefern Honig-Spezialitäten. Der Honig, seit alters her auch ein Heil- und Pflegemittel, ist zudem die Grundlage für die angenehm duftenden „Werbina“-Pflegeprodukte. Wer mehr über den Honig und seine Verarbeitung wissen möchte, kann sich im Rahmen von Führungen bei Familie Bentele umschaun. Hochprozentige, süße und würzige Köstlichkeiten offeriert der „Bentele-Genuss-Laden“ in Alberschwende. / www.gsiberger.at

Mit der Wirkkraft von alpinen Pflanzen

Pflanzen aus dem Alpenraum wie Kamille, Arnika, Spitzwegerich und Meisterwurz zählen zu den Ingredienzien der edel-puristischen Kosmetiklinie Susanne Kaufmann™. Die Hotelière aus Bezaun hat vor Jahren ihre Linie entwickelt und setzt auf nachhaltig erzeugte, hochwirksame „Clean Beauty“-Produkte. Wenn Kosmetik, dann mit pflanzlichen Zutaten, war für Susanne Kaufmann von Beginn an klar. Welche Wirkkraft in Alpenpflanzen steckt, hat Susanne Kaufmann schon als Kind von ihrer Großmutter Irma gelernt. Für die Umsetzung ihrer Ideen und die Herstellung der Produkte war und ist Familie Metzler aus Egg der perfekte Partner. / www.susannekaufmann.com

Alle genannten Pflege- und Kosmetiklinien sind vor Ort, in Geschäften im Bregenzerwald sowie in Online-Shops erhältlich. Produkte der Kosmetiklinie Susanne Kaufmann™ bieten zudem Fachgeschäfte in ganz Europa, den USA und in Asien an.